



厚德 守正 严谨 奉献



地址：成都市武侯区武侯大道顺江段36号
网址：www.scmn120.net
电话：028-85 336 999



川泌订阅号



川泌服务号



四川泌尿外科医院
SICHUAN UROLOGY HOSPITAL

厚德 / 守正 / 严谨 / 奉献

川泌视线

CHUANMI'S VISION

第3期
2026年09月/总第33期

四川泌尿外科医院季刊

内部资料 免费交流





四川泌尿外科医院
SICHUAN UROLOGY HOSPITAL

编印单位：四川泌尿外科医院

主 编：曾政光

副 主 编：王 勇 蔡世忠 雷玲玉 叶 兵

编 委：曾政光 王 勇 蔡世忠 雷玲玉
叶 兵 张明洪 刘 敏 金益华
董娅莉 王 磊 王培禄 白炬焱
陈 旭 康 涛 伍玉容 刘芸峰

执行编辑：董娅莉

美术编辑：郭辉强



川泌订阅号



川泌服务号

电话：028-85 336 999

网址：www.scmn120.net

地址：成都市武侯区武侯大道顺江段36号



目录

CONTENTS

川泌动态

- 02 水刀机器人落地西南!省内外泌尿专家共探BPH微创治疗新路径
- 05 曾政光、王勇、吴自军,川泌“男团”亮相省级学术盛会并当选首届常务委员及委员
- 07 蜀源川派闪耀羊城!曾政光教授应邀论道
- 09 上海一院李铮教授莅临四川泌尿外科医院 共话川派男科发展
- 11 四川泌尿外科医院正式成为成都市安宁疗护定点机构
- 14 四川泌尿外科医院开展第九个“中国医师节”系列活动
- 16 紧扣“服务强院”中心,川泌全员修炼服务“内功”
- 17 八载芳华·声动川泌 | 四川泌尿外科医院建院8周年演讲比赛决赛圆满收官
- 20 川泌工会开展2026年第一、二季度“季度之星”系列活动
- 21 情暖中秋 月饼传情 | 四川泌尿外科医院工会开展中秋节慰问活动

党群服务

- 22 四川省泌尿外科医院党支部开展“致敬功勋党员·汲取奋进力量”主题党日活动
- 23 四川省泌尿外科医院党支部赴崇州开展主题党日活动
- 25 党建引领聚合力 医社共建惠民生——高碑社区与四川泌尿外科医院召开结对共建工作座谈会

医疗质量

- 27 川泌这场“沉浸式”急救演练,只为守住生命最后一道防线
- 28 川泌开展节前安全大检查 | 拧紧“安全阀”,把好“节前关”

医患故事

- 29 一声脆响,一个急症,6小时的生死窗口
- 31 一颗“花生”的故事:她从妇科转到了泌尿外科

天使故事

- 33 川泌力量在行动!专家奔赴甘孜开展公益义诊
- 34 看见“病”更看见“人” | 川泌甘孜行纪实

医学科普

- 35 射精后尿血、精液带血?这个“真凶”专挑性生活时出血

水刀机器人落地西南! 省内外泌尿专家共探BPH微创治疗新路径

8月15日,由四川省中医药学会主办,四川省中医药学会男科专业委员会、四川泌尿外科医院承办,成都市泌尿外科研究院、成都市男科研究院协办的“机器人辅助泌尿外科手术专题研讨会暨前列腺疾病诊疗新进展培训班”在成都圆满举行。本次大会以线上线下相结合的形式召开,线下汇聚省内外泌尿外科专家学者、临床骨干近200人,线上参会规模超3000人次。会议紧扣机器人辅助手术的临床应用及前列腺疾病诊疗的前沿进展展开深入交流。



四川省中医药学会男科学专业委员会主任委员、四川泌尿外科医院曾政光教授首先向与会专家及广大医师同仁致以节日问候。结合三十载从业感悟,他生动描绘了泌尿外科技术从“刀光剑影”向“无创智能”的宏伟变迁,并深度剖析了“AI与医生关系”的命题。曾政光强调,未来医疗模式必将是“AI赋能+医生决策”的共生形态——“AI处理数据,医生处理情感;AI优化路径,医生把控方向”。他呼吁同道既要精进技艺,更要拥抱智能变革,在守正创新中谱写学科未来。



北京派尔特医疗科技股份有限公司副总经理李兵介绍了企业深耕微创外科24年、获两项国家级科技大奖及引入厦门国资的历程,并表示将以国企担当立足成都、辐射西南,推动技术普及。

四川大学华西医院李虹教授在致辞中立足区域学科发展大局,指出面对泌尿外科技术的革命性变革,务必坚守“以患者为中心”的初心,将安全、疗效及患者获益作为衡量技术的核心标尺。李虹强调,本次研讨会是西南地区机器人泌尿外科水刀技术的首次集中展示,更是推动区域医疗同质化的重要契机,寄语同道将前沿技术真正转化为惠及患者的临床利器。

本次研讨会学术内容紧凑丰富,精心设置了**专家授课与手术演示两大核心板块**,实现了理论与实践的互促共进。



在**专家授课环节**,北京医院王劲夫教授、同济大学附属东方医院王海峰教授、山西医科大学第一医院马志方教授、四川大学华西医院袁久洪教授、四川大学华西医院魏强教授、北京派尔特医疗赵奇与黄光玲教授、四川泌尿外科医院谢磊教授等相继登台,紧扣前列腺疾病诊疗与微创外科技术前沿,带来了一场场精彩纷呈、内容详实的学术报告。与会专家不仅分享了创新思路,更展开了深层次探讨,现场互动频频,引发了广泛共鸣。

各时段主持人精准把控节奏、引导互动,现场学术氛围浓厚。

手术演示环节将会议推向高潮。**四川泌尿外科医院王勇教授、王培禄教授团队进行了两台高难度的手术演示**。通过手术室与会议现场的实时连线,手术医生与线上线下专家实现了“零距离”互动。演示过程中,专家团队不仅展示了精湛的机器人辅助手术技巧,更就关键步骤、操作难点及应对策略进行了实时讲解与探讨,使参会者得以直观领略前沿技术的实战应用与临床思维,真正实现了“在观看中学习,在讨论中提升”。



本次研讨会虽已落下帷幕,但西南地区泌尿外科迈向“精准化、智能化、微创化”的征程才刚刚启航。从传统开放手术到腔镜技术,再到如今水刀机器人辅助系统的落地应用,每一次技术的跃迁,本质上都是对“生命至上”理念的更深诠释。

此次水刀机器人在川内的首次集中亮相,不仅填补了区域智能水刀技术的空白,更为西南泌尿外科构建“智能诊疗生态”奠定了关键基石。未来,随着“AI赋能+医生决策”模式的不断成熟,我们有理由相信,更精准、更安全、更人文的诊疗方案将惠及更多患者,而西南泌外人也将在守护人民健康的时代答卷上,写下更加厚重而温暖的注脚。

曾政光、王勇、吴自军,川泌“男团”亮相省级学术盛会并当选首届常务委员及委员



8月15日至16日,由四川省预防医学会主办、四川省预防医学会泌尿与男科疾病防治分会承办的“第一届委员会选举成立会议暨第一届学术会议”在成都隆重召开。四川泌尿外科医院(简称“川泌”)曾政光教授、王勇教授、吴自军主任出席本次盛会。在本次大会的选举环节中,川泌专家凭借深厚的学术造诣与行业影响力成功当选,为川泌在省级学术平台再添新誉:



曾政光教授当选为四川省预防医学会泌尿与男科疾病防治分会第一届委员会常务委员;

王勇教授当选为四川省预防医学会泌尿与男科疾病防治分会第一届委员会委员;

吴自军主任为四川省预防医学会泌尿与男科疾病防治分会第一届委员会委员。

除了受聘学术职务,川泌“男团”还在随后的学术会议中承担了多项核心角色,与全国同道共探泌尿男科疾病防治的新理念、新路径。

在学术交流环节,川泌男科中心副主任吴自军主任担任点评嘉宾。他与来自全国各地的泌尿男科专家齐聚一堂,围绕前沿议题展开了热烈的思想碰撞与深度交流,充分展现了川泌中青年骨干医师扎实的临床思辨能力与活跃的学术风貌。



川泌院长王勇教授在首个学术环节作为特邀嘉宾进行点评。他紧扣当前学科热点，与现场专家就“HPV对男性生殖健康的影响”“2026版CSCO前列腺癌指南更新要点”以及“叙事医学与泌尿外科患者医患共同决策”等核心议题展开了深入探讨。王勇教授的点评不仅聚焦于指南更新与疾病防治的技术前沿，更融入了对患者人文关怀的叙事医学理念，为构建更加科学、温暖的医患共同决策模式提供了宝贵的临床视角。



作为大会的重要学术环节之一，新当选常务委员的曾政光教授在第四环节中受邀担任主持。他以深厚的学术造诣和丰富的行业经验，精准把控会议节奏，引导与会专家层层剖析学术难点，确保了该环节学术交流的高效与深入。

此次川泌专家在省级学会中成功当选并深度参与核心学术环节，不仅是对三位专家个人学术造诣的高度认可，更是业界对川泌整体学科实力与专科品牌影响力的充分肯定。未来，川泌将坚定“学术立院、学术强院”的战略方向，持续深耕专家IP孵化与前沿技术传播。通过将高端学术会议上的专业发声，转化为患者可感知的品牌信任，以扎实的学术成果赋能临床诊疗，不断擦亮“川泌名片”，使其在泌尿男科领域更具辨识度与公信力。

蜀源川派闪耀羊城！曾政光教授应邀论道



7月24日至25日，世界中医药学会联合会第十八届男科学术大会暨广东省中医药学会第五届生殖学术会议在广州召开。本次大会由世界中医药学会联合会、广东省中医药学会联合主办，广东省中医药学会生殖医学专业委员会承办，以“传承融汇，守正创新”为主题。在这场学术盛宴中，四川泌尿外科医院（以下简称“川泌”）专家团队携“蜀源川派男科”的深厚底蕴与前沿成果亮相，与全国同道共探男科医学的传承脉络与中西融合创新路径。



作为“蜀源川派男科”的重要传承基地，川泌始终致力于将传统中医智慧与现代医学技术深度融合。大会期间，世界中医药学会联合会男科专业委员会副主任委员、四川泌尿外科医院院长、主任医师曾政光教授受邀出席“大师论道”环节，并作题为《心为枢机，心肝肾同调辨治早泄经验摘要》的专题报告。曾政光教授立足“蜀源川派男科”辨证与辨病结合、宏观与微观并重的核心特色，系统阐述了从心论治、心肝肾同调在早泄辨治中的原创学术思想经验。其深刻的理论剖析与生动的案例分享，不仅为临床诊疗提供了极具价值的新范式，更向全国同道生动诠释了“蜀源川派男科”的学术魅力，引发与会专家的强烈共鸣。



在聚焦青年学者成长的“青年论坛”环节，川泌青年骨干谢磊博士受邀担任主持并做精彩点评。他以敏锐的学术洞察力对各项报告进行了精准中肯的点评，生动展现了“蜀源川派男科”新一代医者接续奋进的学术传承精神。



此次广州之行，是“蜀源川派男科”走向全国、讲好四川男科故事的又一次生动实践。未来，川泌将继续深耕“蜀源川派”沃土，依托国家级与省级学术平台，持续激发创新动能，扎实推进专科品牌建设与服务体系完善。川泌将把前沿理念转化为临床实效，用更优质的医疗技术与服务回应患者期盼，让“蜀源川派男科”这张金字招牌在全国乃至国际男科版图上愈发鲜亮。

上海一院李铮教授 莅临四川泌尿外科医院 共话川派男科发展



9月5日，上海交通大学附属第一人民医院泌尿中心男科主任、教授、博士生导师、国家重点研发计划首席科学家李铮教授一行莅临四川泌尿外科医院（简称：川泌）参观交流，深入走访川泌临床科室，就男科学学科建设、新技术应用及人才培养等方面展开深入探讨，并对川泌近年来的发展成果给予高度评价。



在四川泌尿外科医院院委会主任委员曾政光教授、院长王勇教授的陪同下，李铮教授一行先后走访了川泌男科中心、治疗中心、血液透析中心、学术中心、VIP病区及门诊等重点科室与功能区域，详细了解川泌的学科建设布局、诊疗服务体系及硬件设施配备情况。走访中，李铮教授对川泌在泌尿男科领域的专业化、精细化发展路径给予关注，并与院领导就相关科室的建设理念与运营模式进行了深入交流。



作为蜀源川派男科的重要传承基地，四川泌尿外科医院近年来持续深耕男科疾病的规范化诊疗、技术创新与学科建设。李铮教授对此表示赞赏，认为川泌在学科建设上定位清晰、特色鲜明，尤其在微创技术应用方面形成了较为突出的优势。他特别提到，川泌目前已开展AI HIFU（高能聚焦超声）、机器人辅助手术、AquaBeam水刀以及激光前列腺治疗等多项前沿技术，整体技术储备扎实、诊疗理念先进，充分展现了川泌在泌尿男科领域的综合实力与创新活力。

据悉，为进一步推动男科微创技术的规范化推广与临床应用，双方计划于今年11月在四川泌尿外科医院联合举办“男科核心技术创新应用蓉城研讨会暨中国人体健康科技促进会男科专委会换届工作筹备会”。届时，将邀请国内外知名专家围绕男科微创手术、精准诊疗等前沿议题进行专题授课与实操带教，为西南地区泌尿男科同道搭建高水平的学术交流平台。

四川泌尿外科医院正式成为成都市安宁疗护定点机构



近日，四川泌尿外科医院顺利通过《成都市安宁疗护定点机构建设及管理服务能力评估标准(2026年版)》评估，正式成为成都市安宁疗护定点机构，标志着川泌在舒缓医疗与人文关怀服务领域迈出重要一步。

■ 安宁疗护：让生命终末期更有尊严

随着医学技术不断发展，许多疾病得到了更好的治疗。但对于部分疾病终末期、高龄、基础疾病复杂、器官功能严重受损的患者而言，过度抢救和反复创伤性治疗，可能并不能真正改善生命质量，反而会增加身体痛苦和心理负担。

安宁疗护并不是放弃治疗，而是把关注点从“单纯延长生命”转向“减轻痛苦、维护尊严、提升舒适”。川泌强调在疾病终末期给予患者更温和、更人性化的医疗照护，让患者在舒适、安全、被尊重的环境中，平静、安详地度过生命中的重要阶段。



■ 多学科支撑：让舒缓医疗更有保障

川泌目前开设有呼吸内科、消化内科、心血管内科、肾病学专业，外科（普通外科专业、泌尿外科专业）、妇科、肿瘤科、急诊医学科、麻醉科、医学检验科、医学影像科、中医科、中西医结合科等多个临床及医技科室。



依托这些学科资源，川泌能够为高龄、基础疾病多样并存、器官功能受损严重的患者提供以“无创抢救”和减少痛苦为目的的综合医疗支持，形成多学科协作优势。

■ 专业团队：让照护更有温度



安宁疗护服务的核心，是“人”。

川泌拥有一支高学历、高职称的专业技术队伍，为高质量医疗服务奠定了坚实的人才基础。安宁疗护病区组建了涵盖医疗、护理、心理支持、生活照护的多维协作团队，形成“医—护—心—护工”四位一体照护模式。团队既注重疼痛管理、症状缓

解、营养支持等身体照护，也关注患者及家属的情绪变化与心理需求，让专业照护始终带着人文温度。

■ 舒适环境：让照护更有品质

安宁疗护病区位于医院住院大楼6楼及VIP病房，建筑面积约2705平方米，环境相对安静、舒适。

在设备配置方面，川泌配备救护车、助浴床、公共沐浴间、多功能升降床等舒适照护设备，同时配备呼吸机、抢救车、除颤仪、吸痰器、心电监护、麻醉机、彩超、DR、CT、全自动生化仪、空气压力波治疗仪、无创呼吸机、血气分析仪、各类治疗仪等设备，能够在保障患者舒适度的同时，兼顾必要的医疗安全。



■ 服务模式：住院服务与门诊服务相结合

川泌安宁疗护已形成住院服务与门诊服务相结合的服务模式。

住院服务

为疾病终末期患者提供住院期间的症状控制、舒适照护、营养支持、心理关怀、家属沟通等综合服务，让患者在住院期间获得连续、系统的照护。

门诊服务

为患者提供门诊检查、用药咨询、安宁疗护指导、门诊治疗、病情评估等服务。门诊团队涵盖医师、护士、药师、心理咨询师、康复治疗师、中医师等专业人员，从医疗、护理、药学、心理、康复、中医等多维度为患者提供支持。



■ 用专业守护舒适，用关怀守护尊严

医学能做的，不只是对抗疾病；在生命的某些阶段，更重要的是减轻痛苦、维护尊严、给予陪伴。

四川泌尿外科医院将以成为成都市安宁疗护定点机构为契机，继续完善安宁疗护服务流程，提升多学科协作能力，强化医疗质量与人文关怀，让疾病终末期患者在专业照护中少一些痛苦，多一些舒适；少一些恐惧，多一些安心。

让医疗有技术，也让生命有温度。



四川泌尿外科医院开展第九个“中国医师节”系列活动



金秋送爽，医者荣光。8月19日，四川泌尿外科医院(简称：川泌)迎来了第九个中国医师节。为大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，进一步丰富全院职工文化生活，川泌紧扣“铸魂强基，德高技精”的节日主题，精心组织开展了一系列内涵丰富、形式多样的庆祝活动，向辛勤奋战在临床一线的全体医师致以最诚挚的节日问候与崇高敬意。

以赛促学砺精兵，综合比拼展风采

作为本次医师节系列活动的“重头戏”，一场别开生面的综合知识竞赛在川泌火热上演。

四川泌尿外科医院院长王勇在致辞中，代表院领导班子向全体医师致以节日问候，高度赞扬大家“身披白衣、守护生命”的辛勤付出。王勇指出，行医既是技术活，更是良心活，并以“德不近佛者不可为医”寄语大家常怀敬畏之心，守牢医疗安全底线。王勇强调，“医者先自安方能安人”，川泌将持续优化流程、搭建学术平台，切实为临床一线减负赋能。最后，他祝愿全体同仁医术精进、内心温良，在行医路上有春光相伴。



本次竞赛由全院各科室选派业务骨干组队参赛，内容紧贴临床实际与医院发展，涵盖医学基础知识、临床诊疗规范、医疗核心制度、院感防控、医患沟通技巧，以及消防安全、医院文化与优质服务等多个关键领域。赛场上，选手们沉着冷静、对答如流，不仅展现了扎实的理论功底，更彰显了川泌医师积极向上的精神风貌。

经过多轮激烈角逐，最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名及风采奖。此次活动不仅是一次专业知识的全面检阅，更通过以赛促学、以学促用，进一步夯实了医疗安全底线，激发了全员钻研业务、精进技能的热情。



光影致敬医者魂，榜样力量润初心

为引导全院职工汲取榜样力量，川泌在学术中心组织开展了主题观影活动，集中观看传记电影《我是医生》。影片生动再现了“中国肝胆外科之父”吴孟超院士波澜壮阔的一生，深刻诠释了他“披肝沥胆、医者仁心”的崇高境界。

观影过程中，全场鸦雀无声，许多医护人员被吴老一生执着坚守、勇攀医学高峰的事迹深深打动。大家纷纷表示，要以吴孟超院士为标杆，将榜样的精神内化于心、外化于行，在平凡的岗位上践行医者使命，为患者提供更优质的医疗服务。



温馨聚餐聚合力，凝心聚力谱新篇

在紧张的工作与丰富的活动之余，川泌还组织了员工聚餐活动，进一步丰富饮食文化，营造温馨和谐的节日氛围。席间，院领导与职工们亲切交流，畅谈工作与生活，欢声笑语不断。这不仅让大家在繁忙的临床工作之余得到了身心的放松，更拉近了同事间的距离，增强了团队的向心力与归属感。

赛场上的默契配合、光影里的感动共鸣、餐桌旁的欢声笑语，都成为这个医师节最特别的礼物。在享受了轻松愉快的节日时光后，川泌的白衣天使们将带着这份纯粹的快乐与满满的能量回归岗位，继续用温暖的仁心与精湛的医术，守护每一位患者的健康。

紧扣“服务强院”中心 川泌全员修炼服务“内功”



7月16日至17日，四川泌尿外科医院(简称“川泌”)开展“医疗服务意识升级培训”。这是继年初2026年度工作会议后，川泌在“服务强院”征程上迈出的坚实一步，致力于推动“全面提升服务能力”这一全年中心工作落地见效。

在今年年初召开的2026年度工作会议上，四川泌尿外科医院审时度势，明确提出了坚定不移走“专而优、

特而强”的高质量发展道路。会议将“全面提升服务能力”确立为全年中心工作，强调要在锻造“硬核技术”、筑牢专业护城河的基础上，通过传递“有温度的服务”，构建患者信任生态。



本次培训正是落实这一战略部署的具体行动和重要抓手。为确保培训实效，现场打破常规，采用开放式研讨与发散性思维引导相结合的模式，将参训人员分为9个小组展开激烈角逐。会场上，各组成员思维碰撞、踊跃争先，现场气氛异常活跃，充分展现了川泌人积极向上的精神风貌。

培训内容紧贴临床实际与患者需求。讲师从“医疗服务意识之道”切入，层层递进，生动解析了“医疗服务的三重境界”。围绕“为什么要提升服务

意识”，引导全员建立深刻的“患者思维”，并系统梳理了“患者的八大需求”。课程还重点讲授了如何将“超值服务”落到实处，并对服务形象塑造等细节进行了规范化指导与实战演练。

参训员工纷纷表示，培训内容“解渴”“管用”。回到岗位后，大家将从一声亲切的问候、一个耐心的解答、一项规范的操作为切口，把“患者思维”落到实处，力争做到响应更及时、沟通更透彻、服务更贴心，用实实在在的行动擦亮川泌“有温度”的服务招牌。

八载芳华·声动川泌 四川泌尿外科医院建院8周年演讲比赛决赛圆满收官



7月15日，正值四川泌尿外科医院建院8周年之际，以“八载芳华·声动川泌”为主题的建院8周年演讲比赛决赛在川泌学术中心善道厅隆重举行。本次决赛采用线上线下同步直播的方式，全院干部职工齐聚一堂，共同见证这场凝聚医者初心、展现川泌风采的盛会。



本次决赛的6组选手，均是从此前激烈的初赛中突围而出的佼佼者。舞台上，他们紧扣“八载芳华·声动川泌”主题，立足岗位实际，深情讲述成长故事。林玲米、唐晚元以《党建引领铸医魂·八载仁心守健康》开篇，诠释医者信仰；刘吴梅借《党旗猎猎向杏林·白衣昭昭济苍生》，书写杏林大爱；杨佳琴在《迎七一颂党恩·守“肾”线担使命》中，彰显专科担当；兰明玉用《感恩遇见·共赴山海》表达深厚情怀；尹杰以《党旗引领医者路·八年砥砺守初心》

回顾奋斗历程；贾晓梅则用《八年“泌”语暖心间·我与川泌共芳华》传递温暖力量。一个个鲜活的事例，一幕幕动人的场景，生动展现了川泌人八年来的坚守与蜕变。



决赛现场气氛热烈，掌声与喝彩声此起彼伏。经过紧张激烈的角逐，评委组从演讲内容、语言表达、形象风度等多维度进行综合评定。蔡世忠书记宣读获奖名单，一、二、三等奖及川泌风采奖逐一揭晓。

院领导依次为获奖选手颁发荣誉证书与奖品，对他们在比赛中展现出的专业素养与精神风貌给予高度肯定。获奖选手代表发表感言，深情回顾了备赛的心路历程，纷纷表示将以此次比赛为契机，把赛场上的激情转化为工作中的动力，立足岗位，精进医术，持续提升患者服务能力。



院委会主任委员曾政光在讲话中深情回望了川泌从2007年筹划到2018年开业的奋斗历程，细数十九载筚路蓝缕的峥嵘岁月，曾政光指出，在当前社会办医普遍承压的宏观背景下，川泌始终坚守按时足额发放薪酬的底线，这不仅是医院稳健运营的底气，更是对全体同仁最庄严的承诺与担当。

立足当下，他高度肯定了本次演讲比赛以赛促学、以声传情的深远意义，曾政光强调“能说、会说、善说”不仅是医务工作者必备的核心沟通素养，更是传递医学温度的桥梁，要求全院各科室建立常态化“小讲课”机制，将专业表达与临床能力深度融合，全面锻造复合型医疗人才队伍。

展望未来，曾政光不仅前瞻性地宣布提前启动十周年院庆筹备工作，更以宏阔的格局倡导以开放包容的心态看待人才流动，将每一位并肩同行的同事视为挚友，致力于构建一个有温度、有情怀、有归属感的川泌文化生态，凝聚起推动川泌高质量发展的不竭动力。



伴随着激昂的旋律，全体院领导、参赛选手及现场观众共同合影留念。镜头定格下一张张灿烂的笑脸，也为本次“八载芳华·声动川泌”演讲比赛画上了圆满的句号。

活动现场，川泌工会还为全体职工送上了精心准备的八周年院庆礼物，让每一位川泌人切实感受到医院的关怀与温暖。此次活动的成功举办，激励着全体川泌人以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志，共同谱写川泌下一个八年的辉煌篇章。

川泌工会开展2026年第一、二季度“季度之星”系列活动



8月27日，四川泌尿外科医院（简称：川泌）工会组织开展2026年第一季度、第二季度“季度之星”系列活动。川泌院领导班子成员、工会委员会主席等出席会议。

院长王勇代表院领导班子向当选的“季度之星”表示祝贺。他表示，“季度之星”的评选坚持公开透明、民主推荐，每一位当选者都是在平凡岗位上默默耕耘、踏实奉献的优秀代表，这份荣誉实至名归。川泌的发展离不开每一位职工的辛勤付出，也离不开团队的同心协力，希望大家借此机会敞开心扉、畅所欲言，把一

线的真实声音带到现场来，医院将认真倾听职工心声，持续关注职工需求，努力为一线职工提供更好的支持与保障，让大家在岗位上更有获得感、归属感和幸福感。



来自临床、医技及后勤等岗位的“季度之星”结合自身工作经历，围绕窗口服务、同事帮扶、职业素养、服务意识、团队协作、医院发展等方面踊跃发言。大家分享了岗位上的感悟与体会，讲述了工作中的收获与感动，也交流了在一线工作中遇到的压力与挑战，进一步展现了川泌职工爱岗敬业、积极向上的精神风貌。

川泌工会还为“季度之星”发放慰问礼品，向辛勤付出的员工表达关心与感谢。随后，大家欢聚一堂，共进晚餐，在轻松温馨的氛围中畅叙交流、增进情谊，进一步增强了职工的归属感和团队凝聚力。

荣誉不止于此，关怀不止于今天。川泌工会将继续把职工的冷暖放在心上，把大家的意见落到实处，让每一份默默付出都能被看见、被支持。

情暖中秋 月饼传情 四川泌尿外科医院工会开展中秋节慰问活动

月到中秋分外明，情到深处暖人心。在中秋佳节即将来临之际，为弘扬中华优秀传统文化，营造温馨和谐的节日氛围，9月22日，四川泌尿外科医院（简称：川泌）工会组织开展中秋节慰问活动，为全院职工送上节日的祝福和温馨的问候。



院长王勇、副院长蔡世忠、工会主席叶兵将承载着川泌关怀的月饼送到每一位在岗员工手中，并代表川泌向在临床、医技、护理、行政后勤等各岗位上的职工致以节日的问候，提前祝大家中秋快乐、阖家幸福。一块块香甜的月饼，一句句暖心的问候，让全院职工深切感受到了川泌大家庭的温暖与关怀。

王勇表示，川泌的发展离不开每一位职工的坚守与奉献，希望大家在繁忙的工作之余，也能感受到节日的温馨。他叮嘱大家要注意劳逸结合，继续以饱满的热情和专业的态度，为患者提供优质的医疗服务。

多年来，四川泌尿外科医院始终坚持以职工为本，工会常态化开展节日慰问、困难帮扶、生日送祝福等活动，用心用情当好职工的“娘家人”，让职工切实感受到“家”的温暖。每逢中秋、春节等传统佳节，川泌工会都会精心准备节日慰问品，把关心关爱送到职工心坎上。

此次中秋慰问活动，让全院职工在节日前夕感受到了来自川泌的温暖与关怀。大家表示，将继续坚守岗位，认真做好本职工作，为患者提供优质的医疗服务。

四川省泌尿外科医院党支部开展 “致敬功勋党员·汲取奋进力量”主题党日活动



为热烈庆祝中国共产党成立105周年，深入学习贯彻习近平总书记在“七一勋章”颁授仪式上的重要讲话精神，7月1日，四川省泌尿外科医院党支部组织开展“致敬功勋党员·汲取奋进力量”主题党日活动。活动由党支部书记蔡世忠主持，支部全体党员、预备党员及入党积极分子参加。

随着“七一勋章”颁授仪式实况直播的开始，全体党员集中观看并认真聆听了习近平总书记的重要讲话。当看到马善祥、王於昌等8名同志获授党内最高荣誉时，大家深受触动。大家深刻感受到，这些功勋党员来自人民、植根人民，在平凡岗位上默默奉献，用一生的坚守与实干生动诠释了共产党人的初心使命。



专题座谈会上，蔡世忠书记带领大家一同回顾了中国共产党105年来的光辉历程，并结合观看仪式的感悟，引导全体党员对标榜样、汲取奋进力量。在交流环节，党员们结合自身泌尿外科临床工作实际踊跃发言，畅谈感悟与未来展望。大家纷纷表示，要以功勋党员为标杆，将“医者仁心”融入日常诊疗，在专业技术上精益求精，把感动化为行动，立足岗位为守护人民群众生命健康贡献力量。

蔡世忠书记在总结讲话中指出，全体党员要以此次主题党日活动为契机，进一步坚定理想信念、筑牢信仰之基，始终坚持以人民为中心的发展思想，在学科建设、技术创新、服务质量提升等方面勇于担当作为，以更加饱满的精神状态和精湛的医疗技术，为推动川泌高质量发展作出新的更大贡献，以优异成绩向建党105周年献礼。

四川省泌尿外科医院党支部 赴崇州开展主题党日活动



9月19日，四川省泌尿外科医院（简称：川泌）党支部组织全体党员（含预备党员）及入党积极分子，前往崇州“荷风廉韵”廉洁文化教育基地，开展“强党性、正医风、促发展”主题党日活动。活动通过重温入党誓词、党性教育、廉洁文化学习等环节，引导大家坚定理想信念、强化纪律意识，筑牢廉洁行医思想防线。

活动在庄严的国歌声中拉开序幕。全体党员在书记蔡世忠同志的带领下，面向党旗重温入党誓词，以铿锵誓言铭记入党初心。





党性教育环节，一堂生动的“信仰课”直抵人心。宣讲员深情讲述了抗日民族英雄赵一曼烈士舍生取义、诀别爱子的家国情怀，习仲勋同志赴河南长葛蹲点调研中深入群众、求真务实的作风底色，以及周恩来总理严于律己、清正廉洁的一生，引导大家感悟共产党人的信仰之基与廉洁品格。

微党课将目光投向隐蔽战线，深情讲述崇州籍烈士张露萍的英雄事迹：她受党派遣打入军统电讯总台，源源不断送出绝密情报；身份暴露后身陷囹圄，坚贞不屈；最终英勇就义，以短暂青春写就绝对忠诚。在场人员无不动容。

大家走进廉洁文化教育展馆，通过“廉洁谜语”“廉洁成语”“见贤思廉”“以史悟廉”等互动讲解环节，进一步理解廉洁文化的深刻内涵。大家一致认为，廉洁不仅是纪律要求，更是医务人员修身立德、规范执业的重要基础。活动最后，大家齐声诵读党员干部须恪守的为政“八德”，在诵读中进一步强化纪律意识和责任担当。

蔡世忠指出，此次主题党日活动是一次深刻的党性锤炼、廉洁教育和初心洗礼。他强调，大家要紧扣“强党性、正医风、促发展”主题，围绕川泌高质量发展大局，把践行正确办院理念体现到提升医疗质量安全、加强学科建设和改善患者就医体验的具体行动上。要持续深化“党建+业务”融合机制，紧盯患者反映强烈的突出问题，推出更多有温度的便民惠民举措，用心用情守护人民群众生命健康，努力创造经得起患者和实践检验的实绩。

党建引领聚合力 医社共建惠民生

高碑社区与四川泌尿外科医院召开结对共建工作座谈会

9月15日，簇锦街道高碑社区书记朱艳萍、副书记赖仕建、王蜀玥，主任黄清勇一行赴四川泌尿外科医院（简称“川泌”），就深化结对共建工作开展座谈交流。川泌院委会主任委员曾政光、院长王勇、书记蔡世忠、工会主席叶兵等参加座谈。



座谈会上，双方围绕前期共建工作推进情况及下一步合作方向进行了深入交流。

蔡世忠首先代表医院介绍了川泌的整体情况。作为四川省卫健委主管的三级泌尿外科专科医院，川泌坚持“技术立院”，引进机器人辅助腹腔镜手术系统、高能聚焦超声（HIFU）无创手术机器人、Aquablation水刀机器人等前沿设备，构建了以精准微创为核心的技术支撑体系。川泌在泌尿外科、男科、肾脏病、生殖健康等领域形成了成熟的技术优势。其中，肾脏病中心常态化承接辖区及周边众多终末期肾病及慢病门特患者的长期诊疗管理，为重症患者提供生命维持保障。



王勇就下一步具体合作事项与社区进行了深入探讨。他表示，川泌将全力为辖区居民提供两大核心健康服务：一是面向60岁以上老年人群，协助社区分步实施泌尿系统疾病健康建档，重点聚焦前列腺疾病、尿失禁、盆底功能障碍等老年高发泌尿问题，提供从社区摸排、免费筛查、绿色转诊到术后随访的闭环管理服务，助力老年泌尿疾病早发现、早干预、早治疗；二是面向辖区学龄儿童，联合社区及辖区学校开展泌尿系统、生殖系统公益筛查，从源头守护青少年健康成长。

座谈期间，参会的社区工作人员也围绕居民实际健康需求与川泌进行了充分互动交流，现场气氛热烈。



朱艳萍对川泌长期坚持公益服务、深入辖区开展健康诊疗与科普宣传表示感谢。她表示，川泌作为辖区优质医疗资源，专业实力雄厚、公益情怀深厚，此次交流让她对泌尿外科、男科、肾脏病等专科领域有了更系统的了解，也为社区下一步精准对接居民健康需求打开了新思路。她指出，社区与川泌地缘相近、人缘相亲，双方在服务居民健康方面有着广阔的合作空间，希望以此次结对共建为契机，进一步畅通沟通渠道，把川泌的优质医疗资源引入社区，让辖区群众在家门口就能享受到更专业、更便捷的健康服务。

曾政光指出，川泌的发展离不开党委政府的支持和武侯区优良的营商环境，川泌始终秉持“取之于社会、回馈于社会”的理念，以党建引领医疗服务，将公益惠民作为践行初心使命的重要抓手。他就下一步深化共建提出三方面要求：

一是强化党建引领，建立常态化沟通机制。川泌将与社区定期召开联席会议，及时对接居民健康需求，确保各项服务精准对接、高效落地。

二是聚焦重点人群，打造特色服务品牌。在前期老年人健康建档、儿童公益筛查的基础上，针对社区80岁以上高龄老人组建专项服务小分队，由社区统筹安排服务时间，川泌组织医护力量上门提供贴心健康管理服务；同时，在即将到来的重阳节与社区党建联动，深入社区开展系列敬老爱老健康服务活动，并推动此类活动常态化、品牌化。

三是探索公益新模式，拓宽惠民服务边界。川泌将与社区携手探索建立公益性医疗门诊，通过公益组织募捐等形式筹集资源，为辖区困难群众提供诊疗支持，切实减轻困难群众就医负担，推动惠民服务走深走实。

此次座谈会的召开，标志着高碑社区与川泌的结对共建工作迈出了坚实一步。双方将以此次座谈为起点，尽快梳理合作事项清单，明确责任分工与推进节点，推动各项惠民举措逐项落地见效，以更有温度、更有深度的医社合作，为辖区居民的健康福祉保驾护航。

川泌这场“沉浸式”急救演练 只为守住生命最后一道防线

为进一步强化多学科协作救治能力，规范急危重症处置流程，切实保障患者生命安全，7月10日，四川泌尿外科医院在外一科病区组织开展感染性休克专项应急预案实战演练。



本次演练紧贴临床实际，模拟住院患者突发感染性休克的紧急救治场景。责任护士巡视时发现患者生命体征异常，立即上报并启动应急预案。医护团队迅速响应、分工明确，从快速建立静脉双通道、精准执行急救用药，到实时监测血流动力学指标、动态调整补液速度，再到完善相关检查与病情评估，各环节衔接紧密、忙而不乱，充分把握了休克救治的“黄金窗口期”。

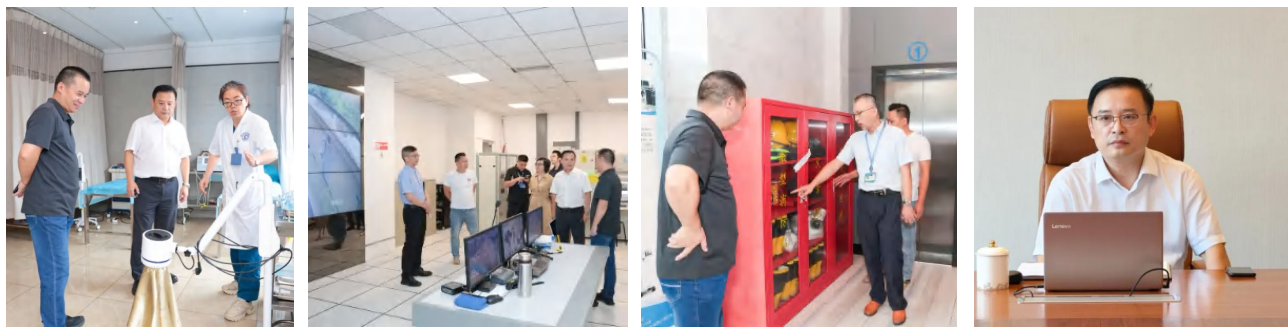
演练结束后，院领导及科室负责人随即组织复盘点评。与会人员围绕预警识别、药品物资调配、团队协作及病历记录等环节进行了深入剖析，在肯定演练成效的同时，针对发现的问题提出了具体整改措施，进一步优化了应急预案的可操作性。

此次沉浸式演练有效检验了川泌应急反应速度与处置水平，强化了“时间就是生命”的急救意识。下一步，川泌将推动演练经验向临床实战转化，着力提升前置预判能力，确保做到早发现、早干预、规范处置，以过硬的专业技术和完善的应急体系，稳步提升医疗服务质量与安全防线。



川泌开展节前安全大检查 拧紧“安全阀”，把好“节前关”

中秋、国庆双节将至，为切实做好节日期间医院安全生产工作，有效防范和遏制各类安全事故发生，让患者和职工度过一个平安、祥和的假期，9月24日，四川泌尿外科医院（简称：川泌）组织开展节前安全大检查。川泌成立专项巡查组，由院长王勇带队，副院长蔡世忠等院领导班子成员、各行政科室负责人及院总值班人员参加，对全院重点区域、关键环节进行了拉网式排查。



巡查组先后深入全院各重点区域，围绕消防安全、用电安全、设备管理、环境卫生、值班值守等方面开展全面检查。检查过程中，针对发现的问题，巡查组坚持“立行立改”原则，能现场整改的立即督促整改；对不能及时整改的，现场建立问题台账，明确整改责任人和整改时限，确保隐患闭环管理。

防患于未然 守好节前关。

检查结束后，巡查组召开总结会议。王勇就节日期间的安全工作提出明确要求：

一是坚决守住安全底线。牢固树立安全管理意识，从严从细排查整治各类隐患，尤其重视用电安全；要形成阶梯式安全检查报告，确保问题得到高度重视、闭环整改。

二是严把医疗质量关。确保急诊急救、门诊诊疗和住院服务节日期间不间断；全面梳理节假日排班安排，关键岗位24小时在岗在位，坚决杜绝脱岗现象。

三是强化危重患者管理。节假日期间逐一查看危重患者，严格落实床旁交接班制度，确保应急绿色通道随时畅通。

四是以节前检查为契机，提前部署麻精药品新规落地。10月1日起，四部门联合印发的《医疗机构麻醉药品和精神药品管理规定》正式实施，管理范围扩大至麻醉药品和第一、二类精神药品。医院须对照新规要求，落实专人专账、全程溯源、用药告知等闭环管理措施，做到全流程可追溯、可核查。

五是压实后勤与值班责任。消防、设备、院感、信息安全等各条线各司其职、联动管控；高度重视食堂管理和食品安全；值班工作落实日巡查、日报告、零报告制度，突发事件第一时间响应、处置和上报。

安全无小事，防患于未然。此次节前安全大检查进一步压实了全院各岗位的安全责任。四川泌尿外科医院将持续强化安全隐患排查整治，为节日期间川泌平稳运行和患者就医安全提供坚实保障，让广大患者和职工度过一个平安、祥和的双节。

一声脆响，一个急症，6小时的生死窗口

近日，王先生（化名）遭遇了一场突如其来的意外——他清楚地听到一声脆响，紧接着是剧烈的疼痛。低头一看，局部已经迅速肿胀、发紫，并出现明显弯曲变形，勃起状态瞬间消失，还伴有轻微排尿不适。

意识到情况严重，他不敢耽搁，连夜赶到四川泌尿外科医院急诊。接诊的男科中心副主任吴自军医生检查后迅速判断——**阴茎海绵体白膜破裂，必须立即手术。**术中探查发现，王先生右侧阴茎海绵体白膜有一道约2cm的纵向裂口，白膜连续性完全中断。由于送医及时，王先生在黄金救治期内得到了有效处理，男性功能得以保住。



什么是“阴茎折断”？

民间俗称的“阴茎折断”，医学上叫阴茎海绵体白膜破裂。

它并不是骨头断了——阴茎本身没有骨骼。所谓“折断”，是指包裹在海绵体外层的一层坚韧筋膜（白膜），在勃起充血状态下，因受到强烈外力而发生撕裂。

常见诱因包括

- 亲密行为中动作过于粗暴或不当体位
- 勃起状态下受到猛烈弯折、撞击或压迫
- 其他导致局部受力的意外情况

怎么判断是不是“折断”了？

- 1.听到“啪”或“咔嚓”的断裂声；
- 2.剧烈疼痛，往往难以忍受；
- 3.迅速肿胀、大面积青紫，呈典型的“茄子样”畸形；
- 4.勃起瞬间消失；
- 5.可能伴有排尿不适。

如果出现以上表现，基本可以高度怀疑白膜破裂，需要立刻就医。

为什么必须争分夺秒？

阴茎白膜破裂属于泌尿男科急症，最佳手术修复窗口期通常在受伤后6小时以内。

原因在于：早期组织水肿较轻，解剖结构清晰，手术修补更精准

及时修复能有效清除血肿，降低感染和纤维化风险

术后功能恢复良好率更高

如果因为害羞、心存侥幸而拖延治疗，可能导致血肿机化、阴茎弯曲畸形，甚至引发永久性勃起功能障碍（ED）。

■ 发生意外后该怎么做？

吴自军医生提醒，一旦怀疑发生“阴茎折断”，应做到以下几点：

1.立即停止一切活动，不要继续尝试或自行处理；

2.局部冷敷，帮助减轻肿胀和出血；

3.第一时间前往正规医院的泌尿外科或男科就诊，切勿因尴尬而硬扛。

日常生活中，亲密行为应注意分寸，避免过于激烈的动作或不当体位，从源头上降低意外发生的风险。

及时、专业的手术干预，才是保护男性功能的关键。

一颗“花生”的故事 她从妇科转到了泌尿外科

今年年初的一个晚上，小轩（化名）洗完澡，无意间摸到尿道口多了一个小东西。花生大小，软软的，不痛不痒。她摸了摸，觉得应该没什么大碍，便没太在意。

这一放，就是半年。

半年里，那颗“花生”悄悄长大，从花生变成小核桃。小轩心里开始不安。今年夏天，她在家人的陪同下，前往某大学附属医院就诊。彩超检查发现，尿道外口存在一个实性低回声团，医生在报告上写下“考虑息肉样病变”。

妇科医生为她安排了宫腔镜检查。镜下，会阴口的肿物清晰可见，表面呈暗红色。顺着根蒂探查，这东西的“根”，扎在尿道口的前壁。



建议手术。可这把刀，该由谁来开？

兜兜转转，小轩和家人来到川泌。手术做了。切片送检。

病理结果出来了：**平滑肌瘤**。

全家人悬着的心，总算落了地。

有意思的是，这个诊断让不少人直挠头——**平滑肌瘤，不都是长在子宫里的吗？怎么跑到尿道口了？还有，长在下面这个位置，不该归妇科管吗？**

这两个问题，值得好好说说。

■ 它叫平滑肌瘤，可子宫才是它的“常见住址”

先打个比方。如果说我们身体里的器官是一排排房子，平滑肌就是房子墙里的“弹簧钢筋”——子宫里有，血管里有，胃肠道里有，膀胱和尿道里也有。平时它安安静静，负责让管腔收缩舒张，帮我们排尿、消化、

收缩子宫。

钢筋也会“增生”。增生在子宫，就是大家耳熟能详的子宫肌瘤——育龄女性里十分常见。可一旦增生发生在尿道的“弹簧钢筋”上，就叫尿道平滑肌瘤。

名字听着差不多，门道差得远。

尿道这个“住址”，相当冷门。一百多年来，全球文献报道的病例也就在百例上下，国内仅有零星病例总结。这样的病例，有些医院可能一辈子也碰不上几例。

它几乎只找女性，偏爱20到50岁的育龄期。有研究猜测，这可能与激素刺激有关——子宫里的平滑肌瘤也是激素一刺激就长，算是同一个道理。不过也有绝经后发病的报道，说明激素只是推手之一，不是全部答案。

■ 它长得慢、性子温和，却常常“扮成”别的病

尿道平滑肌瘤是个慢性子，长得慢，也不太闹腾。不少患者没有任何感觉，是体检时偶然发现的；也有人像小轩这样，洗澡时无意间摸到一个肿块。

等它长到一定个头，才会露出真面目：排尿费劲、尿频、尿急，总感觉尿不干净。再大些，会压住尿道，严重时能把尿憋在膀胱里排不出来。

好在这种肿瘤是温和的，属于良性肿瘤，预后普遍良好。规范完整地切除后，这事基本就算翻篇了。少数出现复发的，回头追查，也多与当年切除不够彻底有关。

它还有个让人头疼的毛病：爱“扮”。术前经常被认成尿道肉阜、尿道息肉、囊肿，甚至有人把它错当成脱垂的子宫肌瘤。术前检查只能指个方向，真正一锤定音的，是切下来之后的病理切片——显微镜下看一看，再做免疫组化，身份才算确认。

■ 为什么最后站在手术台边的，是泌尿外科医生

回到那个让很多人困惑的问题：肿物突出在会阴口，离阴道那么近，为什么不是妇科的事？

原因很简单——它长在尿道上。

女性盆腔里，生殖系统和泌尿系统是两套相邻但各自独立的结构。子宫、卵巢、阴道，属于妇科；肾、输尿管、膀胱、尿道，属于泌尿外科。两套系统的开口相邻，外观上离得近，但疾病的“归属”看的是来源。小轩的这颗瘤子，根蒂扎在尿道前壁，主体藏在尿道壁里，向尿道外口突出，与子宫、阴道没有组织学上的关系。从发生部位看，它是尿道的疾病，自然由泌尿外科诊治。

再说手术本身。女性的尿道只有三四厘米长，管腔狭窄，周围有控制排尿的尿道括约肌环绕。手术要解决的矛盾在于：既要完整切除肿瘤、降低复发可能，又要尽量保护尿道的排尿控尿功能。肿瘤位置不同、情况不同，手术方式也各有讲究——这些判断和操作，正是泌尿外科的专业日常。

川泌力量在行动！ 专家奔赴甘孜开展公益义诊



7月28日，由中央统战部、国家卫生健康委员会指导，北京同心共铸公益基金会组织实施的2026“同心久久 医心向党”“同心·共铸中国心”甘孜行医疗公益活动，在四川甘孜藏族自治州稻城、乡城、得荣、巴塘四县同步正式启动。四川泌尿外科医院选派副院长、泌尿外科王勇主任医师，中医科谢磊博士两名骨干专家，加入330余人的多学科医疗志愿服务队，奔赴雪域高原，将优质医疗资源送到边疆民族地区群众身边。

作为川泌泌尿外科领域的学科带头人之一，王勇主任医师与中医科谢磊博士此次随队深入稻城、乡城等地，将在未来一周内持续开展巡回义诊、带教查房与手术。活动当天，王勇医生与谢磊博士已在稻城县人民医院完成首场义诊，为当地群众提供疾病筛查、疑难病例咨询及个性化诊疗建议。此外，王勇医生还针对基层医生开展了微创手术技术带教与手术示教，将规范化诊疗理念与前沿技术倾囊相授。



此次甘孜行，不仅是四川泌尿外科医院响应国家号召、推动优质医疗资源下沉的生动缩影，更是川泌坚守公益属性、践行社会责任的庄严承诺。作为扎根四川的泌尿专科医疗机构，川泌始终将自身发展融入“健康中国”战略与民族团结进步事业的大局之中。未来，川泌将继续发挥专科优势，以多元化的公益帮扶为载体，探索建立“输血”与“造血”并重的长效机制，让精湛的医术与温暖的人文关怀在雪域高原持续传递，为筑牢边疆民族地区卫生健康防线贡献坚实的川泌力量。

据悉，从2008年汶川抗震救灾一线起步，“同心·共铸中国心”公益行动已走过十八载。截至目前，已累计组织3.2万余名医疗专家参与，服务范围覆盖高原17个市州百余县域，惠及群众超百万人次；开展基层医务人员培训600余场，培育基层医疗骨干4万余人。

看见“病”更看见“人” | 川泌甘孜行纪实

在2026“同心·共铸中国心”甘孜行的雪域高原上，四川泌尿外科医院（简称“川泌”）正以实际行动践行着“微观救治”与“宏观赋能”的双重担当。

在此次奔赴甘孜的330余名多学科医疗志愿队伍中，川泌选派院长、泌尿外科主任医师王勇，中医科谢磊博士两名骨干专家，将优质医疗资源精准送达边远民族地区群众身边。

■ 川泌中医“身心同治”的温情跨越

在甘孜的义诊现场，川泌中医科谢磊博士在接诊时，遇到了一位60多岁的女性患者。老人长期饱受顽固性失眠、抑郁和焦虑的折磨。尽管此前在成都多家医院就诊并长期口服相关药物，但症状始终未见明显好转。听闻此次有中医专家义诊，老人抱着一丝希望前来求助。

面对这位身心俱疲的患者，谢磊博士经过细致的望闻问切与病史询问，他敏锐地察觉到，老人的顽疾不仅在于身体的失衡，更在于情绪的郁结。在开出中药处方调理情志与失眠的同时，谢磊博士耐心地叮嘱患者注重自我调节、疏解负面情绪，并特意嘱咐家属多给予包容，为患者营造安稳的生活环境。

为了让这份关怀不因义诊的结束而中断，谢磊博士主动添加了患者的微信，承诺后续随时提供线上就医指导。从高原上的面对面问诊，到云端上的长期陪伴，这剂带着温度的“川泌处方”，不仅抚慰了患者身体的病痛，更点亮了她内心的希望。



■ 深入一线“把脉”精准对接需求

如果说义诊是对个体生命的精准救治，那么深入基层的调研走访，则是川泌对区域健康事业的长远谋划。此次甘孜行期间，院长王勇专程走进当地人民医院，实地把脉当地泌尿外科的发展现状、技术瓶颈与人才梯队建设情况。

在王勇院长看来，健康帮扶不能止步于几次短暂的义诊“输血”，更要着眼建立可持续的“造血”机制。走访中，他重点围绕以川泌为核心的泌尿专科医联体建设进行了深入交流，通过“点对点”的精准对接，进一步摸清了基层实际需求，为下一步找准帮扶切口、深化合作奠定了坚实基础。

未来，川泌将继续发挥泌尿专科优势，以医联体为纽带，探索建立“输血”与“造血”并重的长效机制，让精湛医术与人文关怀在雪域高原落地生根、持续传递。

从谢磊博士微信里那句“随时联系”的温情承诺，到王勇院长深入基层医院的深度调研，两个场景一“点”一“面”，共同勾勒出川泌新时代医疗志愿者“医者仁心”的立体画像。

2026“同心·共铸中国心”甘孜行，不仅是一次医疗技术的下沉，更是一场民族团结与医者仁心的双向奔赴。在稻城、乡城、得荣、巴塘的雪域高原上，川泌团队留下的，不仅是解除病痛的良方，更是助力边远民族地区医疗卫生事业高质量发展的不竭动力。



射精后尿血、精液带血？ 这个“真凶”专挑性生活时出血

在四川泌尿外科医院（简称：川泌）的门诊里常有这样的男士：发现精液带点红，或者射精之后第一次尿尿，尿液鲜红，还有血块，心里一慌，网上一搜“前列腺炎”“精囊炎”，自己买消炎药吃，或者去附近诊所挂水。钱花了、药吃了，就是断不了根。其实，这可能根本不是炎症，而是一种有专门名字的特殊类型血尿——“性活动相关性血尿”，背后多半是尿道里长了血管瘤。

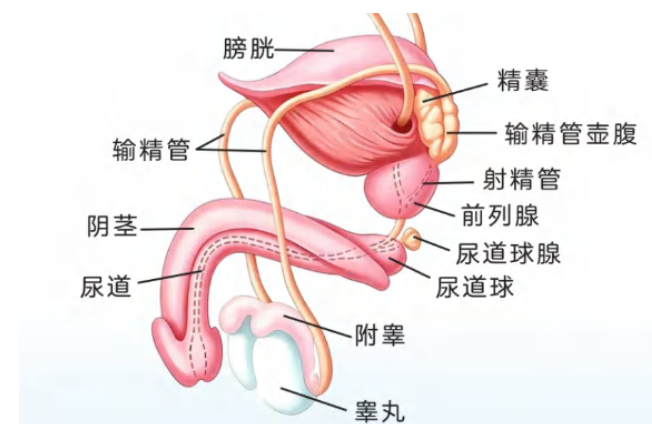


这类问题，中华医学会男科学分会在2025年专门出了一份《男性尿道血管瘤诊断与治疗专家共识》讲清楚它。今天小泌就顺着这份共识，用大白话把它讲透——看到最后，你就知道该挂什么科、怎么查、怎么治，少走弯路。

■ 什么是性活动相关性血尿

名字挺拗口，说白了就一句话：

平时一切正常，一射精、一勃起，第一次尿尿就有血，还常常带着血块；精液也可能带血。



医生给它起了三个名字，其实说的同一件事：

性活动相关性血尿

高潮后血尿

射精后血尿

绝大多数是后尿道的血管瘤破了，少数是前尿道的血管瘤。记住下面这句就好：

✅ 一句话记忆：平时好好的，一有性生活就尿血、带血块 → 先想到尿道血管瘤。

✅ 反过来，不分场合、全程都血尿，还不疼 → 一定要警惕膀胱、肾脏的肿瘤，赶紧去查。

谁容易中招?不是老年病,壮年最多

很多人以为“尿血是老了才有”,错。尿道血管瘤各个年龄都能得,但有个明显的高峰:

- ✅ **发病高峰:30~59岁**。正当“年富力强”的时候最容易撞上。
- ✅ 男女都会得,但**男性远多于女性**;而且**最常长在后尿道**(靠近前列腺出口,叫“精阜”的地方),前尿道相对少见。

它本来就罕见,长在尿道里更“藏得深”,所以长期以来很多医生也没太留意——这也正是患者容易走弯路的原因之一。



它为什么“挑时机”出血?

尿道血管瘤具体是怎么长出来的还不完全清楚。但目前知道,它常和胚胎期血管没长好、慢性炎症刺激、局部反复摩擦有关。

真正让它“破口”的,是下面几件事,尤其头一条:

- ✅ **勃起时尿道压力骤升(最关键)**。性兴奋时盆底肌肉猛地收缩,后尿道里的压力一下子上来,脆弱的瘤体被“撑破”。
- ✅ **慢性炎症刺激**。局部老充血、水肿,瘤体更容易破。
- ✅ **局部摩擦**。频繁的性生活、手淫等机械刺激。
- ✅ **瘤体本身壁薄**。尤其“海绵状”那种,里面是一包血窦,受压、受刺激就破。

打个比方:血管瘤就像尿道壁上鼓起来的一个薄皮小气球,平时瘪着没事;一勃起、一射精,里面压力猛涨,气球“啪”地破了,血就出来了。所以它“坏”不在恶性,而在专挑你最放松的时候使坏。

也正因为它只在“充血时”才破,平时去做普通体检、做B超经常啥也看不出来——这是它长期被漏诊的根本原因。

身体会给你这些信号

它的表现大致是这样:

- ✅ **血尿**:性生活后第一次排尿是鲜红色的肉眼血尿,混着血块;再尿一次,血就没了。
- ✅ **血精**:精液多半是鲜红色(注意:这和精囊炎的“暗红、陈旧咖啡色”不一样)。
- ✅ **一个关键线索**:尿液里的血量,往往比精液里的还多。
- ✅ **排尿困难**:瘤子大或血块堵住尿道时,可能尿不出来,甚至血块填满膀胱。



更关键的“不痛”:这类患者通常没有尿频、尿急、尿痛,也没有会阴痛、射精痛;而且**吃消炎药基本没用**。

漏诊的代价很真实:有研究统计,这类患者从发病到确诊,病史短则1个月、长则20年,平均拖了2年,超过1年的占六成多,还有约两成多的人拖了5年以上。

怎么才能查出来?金标准是“尿道镜”

最容易被耽误的一步,是**没把“和性生活有关”这个关键信息告诉医生**。如果你只说“尿血”,医生很容易往结石、感染、肿瘤上想。

- ✅ **说清楚病史**:“我只有射精、勃起之后第一次尿尿才带血、有血块”——这句话价值千金。
- ✅ **化验**:尿里、精液里红细胞会高,但培养常常阴性(说明不是细菌感染)。
- ✅ **影像别太指望**:普通B超、CT对这么小的黏膜病变常常拍不出来,这正是漏诊重灾区,拍“正常”不等于没事。
- ✅ **尿道镜(金标准)**:医生用一根细镜子伸进尿道,直接看到瘤子长啥样、在哪儿,还能顺手治疗。

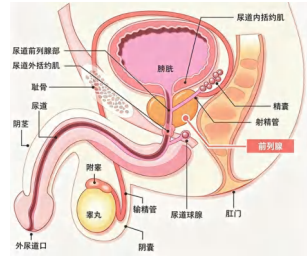
一个小知识:瘤子在“疲软”时常缩着、藏起来。有经验的医生会让患者检查前**先性生活或手淫诱发一下充血**,或者在镜下“逗”出一时性勃起再看;也能用镜鞘轻压尿道远端,看哪儿充血。

怎么治?偶尔观察,反复就微创

1 偶尔一次:可以保守,但有讲究

- 某种5α还原酶抑制剂可减轻黏膜充血,对偶发的少量出血可能管用(一般吃约3个月)。
- 但要提醒:它可能**影响性欲、勃起**,而且**抗生素对血管瘤没用**。保守3个月还反复,就该考虑手术了。

2 手术的“两道坎”:为什么不能乱切



难点就卡在**位置太要命**——血管瘤紧贴着**尿道外括约肌**,也就是你憋尿、排尿的“总开关”。

- ✅ **第一道坎·尿失禁**:切得太深、电刺激到括约肌,开关失灵→漏尿。
 - ✅ **第二道坎·尿道狭窄**:切割过度、热损伤大,长疤→尿道变窄,排尿困难。
- 所以传统电切在这块地方,医生做得“如履薄冰”。那有没有更稳的办法?✅有

3 用“可控激光”,尽量减少误伤

共识把“激光烧灼”列为**推荐术式之一**。川泌在此基础上,将成熟的1470纳米半导体激光用于尿道血管瘤,与该部位病变特点相契合:

为什么是1470激光?该波长被水和血红蛋白双重吸收,组织作用(凝固)深度约2~3毫米,汽化与止血效果相对较好。



- ✅ **微创**:创伤几乎很小,血红蛋白吸收使小血管即时凝固。
- ✅ **可控**:作用深度较精确,不靠电流刺激肌肉——紧邻外括约肌区域较少诱发肌肉收缩,有助于降低尿失禁、尿道狭窄的风险。
- ✅ **保功能**:有助于保护排尿功能与射精功能。
- ✅ **尿血、精液带血,不是小事,但也别自己吓自己乱吃药**。
- ✅ **认准泌尿外科/男科,把症状如实告诉医生,专业的事儿交给专业的人,才是对自己真正的负责**。