



厚德 守正 严谨 奉献



地址：成都市武侯区武侯大道顺江段36号
网址：www.scun120.net
电话：028-85336999



川泌订阅号



川泌服务号



厚德/守正/严谨/奉献

川泌视线

CHUANMI VISION

第 **2** 期
2024年6月/总第4期

四川泌尿外科医院季刊

内部资料 免费交流



目录

CONTENTS

川泌动态

- 03 四川泌尿外科医院开展毒品预防教育讲座
- 04 四川泌尿外科医院与中恒润康举行医联体签约暨授牌仪式
- 06 四川泌尿外科医院开展“五一”节前大检查
- 07 情暖护士节 慰问暖人心 四川泌尿外科医院慰问临床一线护理人员
- 08 川泌医院领导代表慰问高考家长职工
- 08 成都市武侯区诊所协会举办工作培训会议，交流发展之道
- 10 四川大学商学院论道“新力量” 赋能卫生健康事业发展

党群服务

- 12 粽叶飘香 品味端午——四川泌尿外科医院开展“浓情端午 粽享欢乐”活动

医疗质量

- 14 护理新技术！川泌开展内瘘留置针穿刺术
- 16 直击现场 | 四川泌尿外科医院在全省机器人手术直播周风采展示

医患故事

- 19 这个医生说“结石痛”是好事
- 20 “庖丁解牛”之技 患者难题得以“疏通”
- 21 患者故事 25 载顽疾，在川泌获得破解
- 22 生日关怀：温暖每一个患者心房！

医患故事

- 24 99岁奶奶爱撒娇，被川泌宠得像孩子

医学科普

- 26 肿瘤防治宣传周 | 泌尿系肿瘤核心知识
- 28 有一种“高血压”要看泌尿外科
- 29 四十岁男性请收藏，五十岁以上认真看



编印单位：四川泌尿外科医院

主 编：曾政光

副 主 编：王 静 蔡世忠 叶兵

编 委：曾政光 王 静 蔡世忠 叶 兵
 王俊媚 张明洪 唐玉钧 金益华
 杨 敏 王 磊 聂 明 王培禄
 白炬焱 王 锦 陈 旭 康 涛
 伍玉容 刘芸峰

执行编辑：杨 敏 罗 丹 邵文亭

美术编辑：黄云凤



川泌订阅号



川泌公众号

电话：028-85336999

网址：www.scmn120.net

地址：成都市武侯区武侯大道顺江段 36 号

01

川泌动态

Secretion dynamics



四川泌尿外科医院开展毒品预防教育讲座

为加强禁毒宣传教育,提高医院员工对毒品危害性的认识,增强识毒、防毒、拒毒的能力。2024年4月26日,四川泌尿外科医院特邀武侯区禁毒大队来院开展毒品预防教育讲座。希望通过科学、系统的教育引导,使大家深刻认识到毒品的危害,从而远离毒品,共同构建无毒的工作环境。医院领导班子、部分员工代表、周边群众近200人参加讲座。



△武侯区禁毒大队队长 - 熊亮

讲座中,武侯区禁毒大队队长熊亮借助毒品知识讲解及仿真毒品模型的展示,为大家普及禁毒知识。他详细介绍了毒品的种类及其危害,深入剖析了传统毒品和新型毒品的特性,吸食毒品对个人、家庭和社会的破坏性影响。熊亮队长通过生动的案例分析,使在场人员深刻认识到吸食毒品的严重后果,从而增强了大家的法律意识和职业道德。

在讲座现场,武侯区禁毒大队还向大家提供了禁毒相关资料,以助于巩固大家对禁毒知识的认识和理解。



△毒品模型



本次毒品预防教育讲座,不仅提高了大家对毒品危害性的认识,也增强了大家的识毒、防毒、拒毒能力。四川泌尿外科医院将继续加强禁毒宣传教育,把禁毒工作纳入医院日常管理,为构建无毒的医疗环境做出积极贡献。

四川泌尿外科医院与中恒润康 举行医联体签约暨授牌仪式



4月25日，四川泌尿外科医院与中恒润康举行了医联体签约暨授牌仪式。四川泌尿外科医院院委会主任委员曾政光、院长周荣、党支部书记蔡世忠、护理部主任张丽华及相关职能部门负责人，中恒润康董事长邓青青、总经理罗盖伦、综合门诊部院长杨术明等领导出席签约仪式。签约授牌仪式由党支部书记蔡世忠主持。

携手并进 共创未来

签约仪式上周荣表示，当前医改持续推进，四川泌尿外科医院作为省级三级医院，具备人才培养、技术科研实力。我们愿与基层医疗机构合作，提供优质医疗服务。根据医联体单位特点，我们将在管理、人才培养、专科扶持、远程医疗、技术提升、双向转诊等方面提供指导和帮助，实现共同发展。我们坚信，在各方合作努力下，我院医联体建设将不断壮大，为提升我市医疗卫生事业和群众健康水平作出新贡献。

邓青青表示，四川泌尿外科医院与中恒润康达成医联体合作，涉及医疗服务、信息化建设、组织管理等领域的广泛合作。感谢医院领导对我们合作的重视，双方高层的关注使得合作更加稳固，祝愿四川泌尿外科医院发展越来越好。



逐步壮大。未来，我们期待医院在学术研究与医疗领域等方面给予更多扶持与协助，对此我们深表感激。



随后，四川泌尿外科医院院长周荣与中恒润康综合门诊部院长杨术明代表双方现场签署了合作协议，并进行了授牌仪式。

杨术明表示，首先要感谢四川泌尿外科医院领导和专家团队对中恒润康的支持，四川泌尿外科医院作为我们的坚强后盾，让我们更有信心开展工作。医联体为我们提供了资源共享等众多支持，相信我们会



最后，曾政光强调，本次签署医联体协议，标志着我们从此成为一家人。医联体是医疗改革体制下的一项重要举措，四川省在医联体建设方面始终走在前列。医院创立之初，就明确了发展目标是以医院为核心，构建社会办医医联体，以实现医疗资源的优化配置。我们将与成员单位紧密协作，实现医疗信息、技术、人才等资源的共享，为患者提供更加便捷、高效、优质的医疗服务。



合作协议的签署和授牌仪式的成功举行，不仅为两家医疗机构的发展注入了新的活力，也为推动区域医疗卫生事业的发展注入了强大的动力。相信在双方的共同努力下，未来的合作之路一定会越走越宽广，为更多患者带来福音。



四川泌尿外科医院开展“五一”节前大检查

为确保假日期间，医院各项工作包括医疗、消防等重要领域得到充分保障。4月30日，四川泌尿外科医院院长周荣、副院长王静带领各职能科室负责人对医院整体区域进行节前行政、安全大检查。

本次大检查特别关注了医院可能存在的医疗安全风险，同时也对药品管理、防火设施、防盗措施、消防安全、信息保护系统、医疗废弃物处理、水电暖设备以及节日值班安排等方面进行了细致的检查。在慰问节日值班人员的同时，严格要求节日期间各科室做好一线、二线值班人员的安排。



△院长周荣检查病例

周荣强调：“我们必须高度重视节日期间的医疗安全，因为这是确保病人生命安全的基础，也是维护医院正常运转的关键。要坚决消除各种安全隐患，提高医疗服务质量，为患者提供最安全、舒适的医疗环境。”

在检查中，院领导深入各科室与工作人员进行深入交流。仔细聆听各科室提出的意见、建议，并针对现场发现的问题提出解决方案，同时督促相关职能科室尽快落实整改，以确保节日期间医疗业务正常开展。

王静叮嘱大家：“各科室必须做好节日期间应对突发事件的准备，杜绝医疗事故和医患纠纷的发生，保障广大患者和全院职工能过一个安全、祥和的五一假期。”

此次节前大检查，进一步压实了医院的安全生产责任，充分体现了四川泌尿外科医院对医疗安全的高度重视，以患者为中心的服务理念。我们将一如既往地坚持把安全生产放在第一位，以最严格的标准、最细致的工作，为患者营造一个安全、舒适的医疗环境。



△护理部主任张丽华检查护理工作



△副院长王静检查药剂科药品



△安保人员查看监控设备

情暖护士节 慰问暖人心 四川泌尿外科医院慰问临床一线护理人员

五月是春光的明媚，五月是奋斗的喜悦，五月因为护士节的到来而更加生动亮丽。为庆祝第113个国际护士节，弘扬南丁格尔救死扶伤、无私奉献精神，肯定全院护理人员为医院发展和护理工作所作出的贡献。

5月11日四川泌尿外科医院组织开展慰问临床一线护理人员，院长周荣、副院长王静等领导班子及相关职能科室负责人前往各科室慰问护理人员，为她们送上节日鲜花及礼品，并致以诚挚的问候和节日的祝福。



“大家辛苦了！祝大家节日快乐！”每到一处，院领导亲切问候着每一位护理人员，对大家兢兢业业、勤勤恳恳奋斗在第一线的精神予以称赞和感谢。同时勉励护理人员，秉承坚持“人民至上、生命至上”理念，发扬南丁格尔精神，勇挑重担、再接再厉。

此次慰问活动，让全院护士感受到了川泌大家庭的温暖和关怀，也进一步增强了他们的归属感和责任感。川泌护理表示在今后的工作中将更加坚定心中的信念，不忘初心、砥砺前行，以更精湛的技术、更前沿的理念、更有温度的服务，充分发挥专科护理优势，为患者的健康保驾护航。



川泌医院领导代表慰问高考家长职工

一年一度的高考牵动着家长的心,也牵动着四川泌尿外科医院领导的心。6月7日,周荣院长代表院委会领导班子,集中看望家中有子女参加高考的职工们。转达对孩子们的鼓励和支持,向他们带去诚挚问候和美好祝福,希望他们在高考中发挥出最佳水平,取得优异成绩。



成都市武侯区诊所协会举办工作培训会议 交流发展之道

6月21日下午,成都市武侯区诊所协会在武侯区武侯大道顺江段36号的四川泌尿外科医院成功举办了一场工作及培训会议。此次会议汇聚了武侯区卫生执法监督大队、诊所协会成员、业界专家以及多家相关企业代表,共同探讨诊所行业的规范发展与创新经营。



会议伊始,四川泌尿外科医院院长曾政光发表了致辞,对各位嘉宾的到来表示热烈欢迎,并强调了本次会议在提升诊所管理水平和医疗服务质量方面的重要意义。

随后,武侯区卫生执法监督部门的代表详细讲解了日常检查的项目,包括医疗设施、药品管理、医疗废物处理等方面,并强调了依法执业的重要性,提醒各诊所务必遵守相关法律法规,确保医疗服务的安全与规范。

武侯区钟树安连锁诊所的钟医生就诊所的前景规划及经营策略进行了深入交流。他分享自己在诊所经营中的心得与体会,强调了服务质量和患者体验的重要性,并鼓励各诊所加强内部管理,提升服务水平,以赢得患者的信任和支持。



此外,深圳杏林智保公司代表和中国人保代表也受邀出席了会议。他强调相关举措在保障医生和患者权益方面的作用,并呼吁各诊所积极投保,以减轻医疗纠纷带来的经济压力。

最后,成都法和药业集团有限公司市场部的蒲经理详细介绍了公司的第三终端产品及APP操作。他展示了产品的优势和应用场景,并现场演示了APP的操作流程,为各诊所提供了更多的药品供应和销售渠道选择。

此次会议不仅为武侯区诊所协会的成员提供了一个学习交流的平台,也促进了诊所行业的规范发展与创新经营。与会人员纷纷表示,将把学到的知识和经验应用到实际工作中,为患者提供更加安全、规范、高效的医疗服务。

四川大学商学院论道“新力量” 赋能卫生健康事业发展

新时代背景下，我国卫生健康事业已步入新的历史阶段。为了深入探索卫生健康领域创新与发展，四川大学商学院邀请四川大学商学院工商管理硕士导师、四川泌尿外科医院院长曾政光教授，为川大 MBA 硕士、博士研究生带来主题为“加速发展新质生产力，创新卫健管理模式”的专题报告。

曾政光院长首先强调了新质生产力在推动卫生健康事业高质量发展中的关键作用。他指出，新质生产力的提出，不仅为卫生健康事业的现代化进程提供了强大的动力，更为解决当前卫生健康行业存在的发展不均衡、人们日益增长的卫生健康需求得不到满足的问题提供了战略抓手。

报告回顾了我国近 40 年的医疗体制改革历程，深入分析了在这一过程中，卫生健康系统所经历的挑战与变革，以及新质生产力在其中所扮演的重要角色。曾院长表示，通过加速发展新质生产力，我们能够更加有效地推动卫生健康管理模式的创新，从而解决当前存在的种种问题。

从范式革新的角度出发，对卫生健康系统提出了更高的要求。他认为，新时代下的卫生健康事业需要更加注重整体性、系统性和协调性。通过引入新技术、新模式和新理念，更好地优化资源配置、提升服务质量、降低运营成本，更好的推动卫生健康事业的可持续发展。

报告结束后，曾政光院长与现场学生们进行了热烈的互动交流。他耐心解答了学生们提出的问题，并分享了自己 在医疗卫生管理领域的实践经验和心得。学生们纷纷表示，曾院长的报告深入浅出、内容丰富、实用性强，让他们对卫生健康事业的未来发展有了更加清晰的认识和期待。

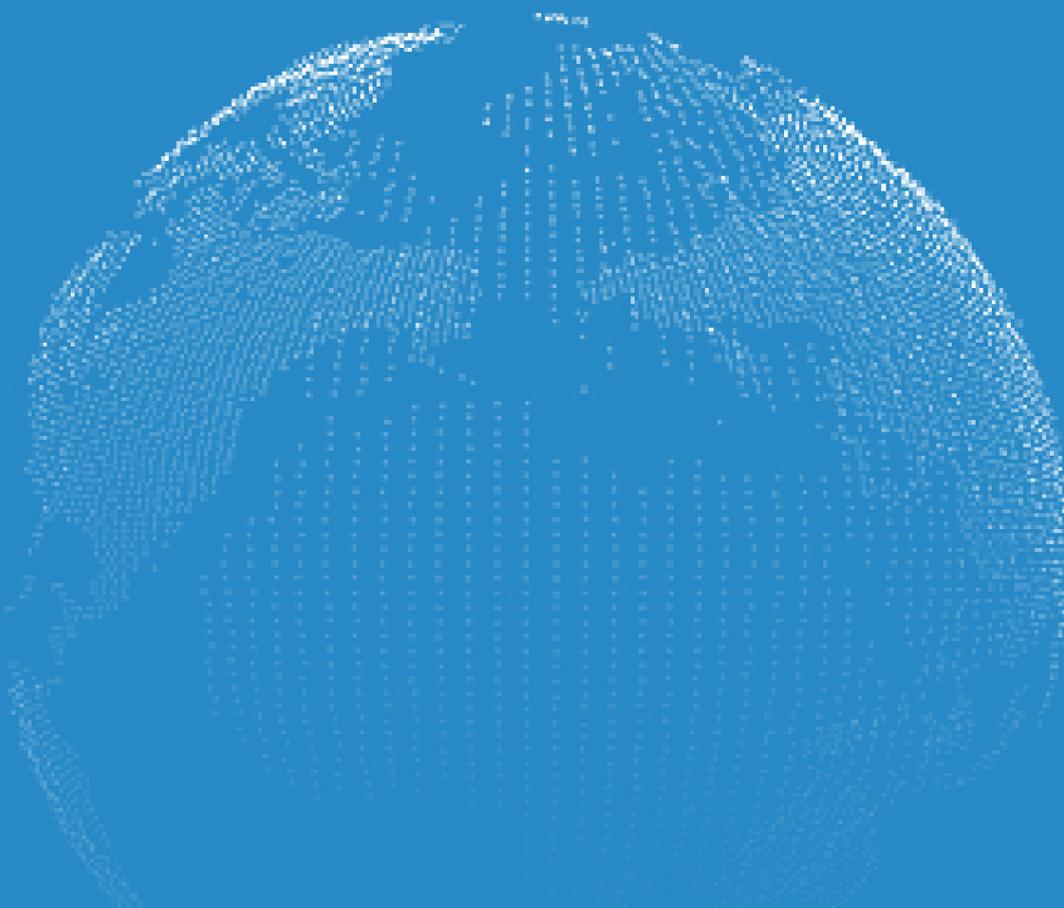
此次专题报告的成功举办，不仅为川大管理专业学生们提供了一个了解卫生健康事业最新发展趋势和创新理念的宝贵机会，也为他们提供了一个与业内实战专家面对面交流、学习的平台。相信在未来的学习和工作中，他们将不断发扬“新力量”精神，积极探索和创新，为卫生健康事业的发展贡献自己的力量。



02

党群服务

Party-mass service



粽叶飘香 品味端午

四川泌尿外科医院开展“浓情端午 粽享欢乐”活动

5月31日，在中国传统节日“端午节”即将来临之际，四川泌尿外科医院工会开展端午节送温暖慰问活动，为员工发放端午礼品，向全体员工送去了浓浓的节日祝福。



6月6日下午，在医院三楼会议室善道厅开展了端午节职工包粽子竞赛活动，共同体验浓厚的端午节氛围。各个科室、部门的员工们积极响应，热情参与到了这场激烈的比赛中。

比赛现场，气氛热烈，笑语盈盈，各小组队员跃跃欲试，激情满满，他们手法娴熟、动作迅速，不一会儿，一片片翠绿的粽叶就变成了形状各异的粽子。有的小组注重速度，以数量取胜；有的小组则追求质量，每一个粽子都包得严严实实，美观大方。

经过激烈的角逐，最终由七小组、一小组、四小组分别获得一二三等奖，其他小组获参与奖。大家在享受比赛乐趣的同时，也感受到了医院大家庭的温暖。



6月7日中午，食堂工作人员将热气腾腾的粽子摆放得整整齐齐，粽子的香气四溢，弥漫在整个食堂，令人垂涎欲滴。员工们纷纷围聚在粽子前，脸上洋溢着满足和幸福的笑容。

在品尝粽子的同时，大家互相交流着包粽子的心得和技巧。有的人分享了自己如何巧妙地将糯米和馅料包裹在粽叶里，有的人则讲述自己在包粽子过程中遇到的困难和挑战。这些交流不仅增进了彼此之间的友谊，也让大家更加珍惜这份亲自动手制作的节日美食。

随着粽子的香气和大家的欢声笑语，整个食堂沉浸在一片温馨和谐的氛围中。这个端午节，大家不仅享受到了美味的粽子，更在亲手制作的过程中感受到了传统文化的魅力和团队的凝聚力。

03

医疗质量

Medical quality

护理新技术！ 川泌开展内瘘留置针穿刺术



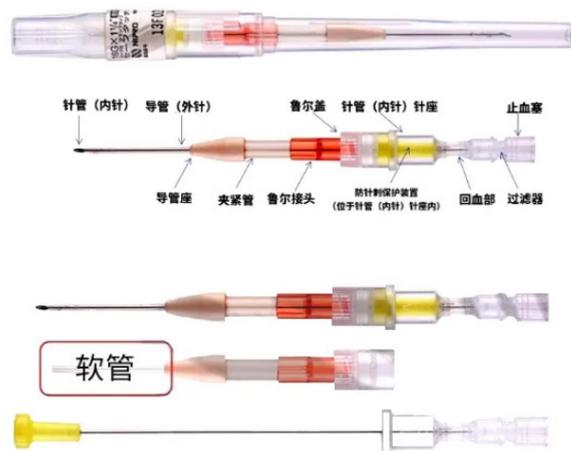
血管通路是透析患者的生命线，为尿毒症患者建立安全、有效的血管通路至关重要。近日，四川泌尿外科医院血透一区顺利为一名终末期肾病老年患者实施了一次性透析用留置针自体动静脉内瘘疑难血管穿刺术，有效解决了患者血管穿刺难题，为治疗提供了有力支持。

什么是透析用留置针？

透析用留置针包括钢针和软管两部分。完成穿刺后，钢针会被移除，而软管则继续留在血管内。软管的留置不仅提高了患者在透析过程中的舒适度，还显著降低了对血管内膜的潜在伤害。软管因其柔软性，适用于血管条件较差的部位，让患者在治疗过程中能更自由地移动手臂。此外，对于钢针过敏的患者，透析用留置针是一个不错的选择。

什么样的血管适合透析用留置针呢？

透析用留置针适用于广大动静脉内瘘患者，尤其针对新瘘患者，如血管发育尚未成熟、新瘘初期使用阶段、伴随如糖肾等基础合并症患者，以及血管细小且扩张不良的患者。在血管资源稀缺或特殊穿刺部位的情况下，例如肘部、脚部穿刺或血管弯曲等情形，透析用留置针同样展现出其独特的优势。对于需长时间进行透析治疗的患者，如住院透析、夜间透析或频繁穿刺透析的患者，留置针亦能提供稳定可靠的解决方案。此外，对于过敏体质、老龄体弱以及在急救过程中无法配合透析的患者，透析用留置针同样适用。



新瘘 更推荐使用	<ul style="list-style-type: none"> 血管成熟不良者 新瘘启用初期 糖肾等基础合并症患者 血管较细，扩张不佳者
血管资源奇缺 特殊部位穿刺	<ul style="list-style-type: none"> 肘部穿刺 脚部穿刺 或血管弯曲者
长时间 透析者	<ul style="list-style-type: none"> 住院透析及抢救患者 夜间透析者 频繁进行穿刺透析者
过敏 老龄 虚弱者	<ul style="list-style-type: none"> 透析中活动频繁、高龄、虚弱者 急救中躁动不安不能配合透析的患者

透析用留置针能否留置？

对于门诊透析患者，由于回家后存在脱针和失血的风险，因此不建议留置。如果考虑在体内留置透析用针，建议其留置时长不得超过72小时，但需综合评估其病情、配合能力、血管状况以及需要留置的部位等因素，以确定是否适合使用留置针。

透析用留置针有哪些优势？

透析用留置针不仅能够有效提升透析过程中的血流量，还能显著降低内瘘并发症的风险。同时，其设计能减少穿刺时的疼痛感，进而增强患者在透析期间的舒适度。无论是新瘘启动、躁动不安的患者，还是血管条件差、使用人造血管、对钢针过敏以及需要接受CRRT治疗的患者，透析用留置针的使用都可以进一步改善透析治疗的效果，并提升患者的整体治疗体验。

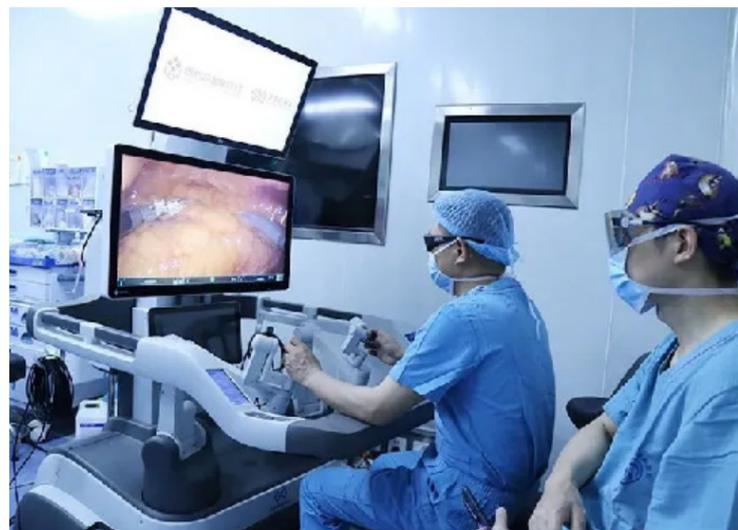


直击现场

四川泌尿外科医院在全省机器人手术直播周风采展示

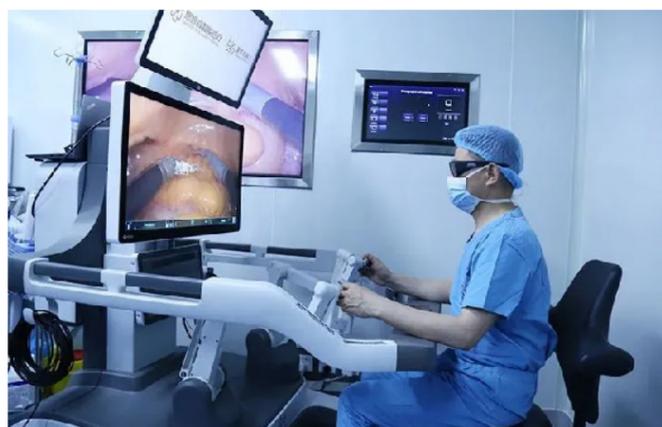
四川省的医疗领域近日迎来了一场技术盛宴！为推动技术创新，加强专业交流，提升医疗服务水平，5月20-24日，由成都市抗癌协会主办，成都市抗癌协会泌尿生殖系肿瘤专业委员会、西南交通大学附属医院 / 成都市第三人民医院承办，四川省医师协会机器人外科医师分会、四川大学华西医院协办的四川省泌尿外科机器人手术周正式开启。

本次手术周由四川大学华西医院、四川人民医院、四川肿瘤医院、四川泌尿外科医院、成都市第三人民医院、成都医学院附属医院、解放军西部战区医院、川北医学院、成都市妇女儿童中心医院、攀枝花中心医院进行轮流直播手术演示，其中5月21日为四川泌尿外科医院手术直播演示分会场。



在直播现场，四川泌尿外科医院联合华西医院魏强教授呈现了四川泌尿外科医院手术机器人在泌尿系统手术中应用的高超技术。手术团队由魏强教授、曾政光教授、王培禄主任、陈旭主任等专家组成，魏强教授和曾政光教授担任讲解员，手术全程通过教学演示系统实时直播、讲解，全方位的展示了机器人辅助腹腔镜下手术过程，高质量诠释了四川泌尿外科医院机器人手术规范化、精细精准化、微创化的手术治疗优势。

四川泌尿外科医院机器人手术团队在执行手术中严格遵守专业医疗操作准则，通过运用批判性思维方法，确保每一台手术术式的科学性，术前准备、术中手术机器人的泊机和器械臂更换的高效迅速，均体现出对细节的严格管理。针对手术过程中可能出现的种种紧急状况，团队制定了详尽的预案，以保障患者的安全与手术的顺利进行。手术期间，团队成员间默契的配合让机械臂在有限的解剖空间内进行精细的操作，精确分离切割组织，从而使手术中的损伤和出血量最小化。这种高精度度的手术方式不仅显著加速了患者的术后恢复，还最大程度地维护了脏器的功能。这一系列专业且高效的医疗服务流程，最终实现了提升患者就医体验与挽救生命的双重目标，增强了患者战胜病魔的信心。



手术机器人引领川泌迈入新时代

近年来，科技不断引领着未来发展趋势，泌尿外科领域亦紧随潮流，广泛推行了以高品质著称的机器人辅助泌尿外科手术。四川泌尿外科医院紧跟时代步伐，2023年在全国泌尿外科医院中率先引进了尖端的腹腔镜手术机器人系统。该技术相较传统的腹腔镜手术方式，大幅降低了术中及术后并发症的可能性，并且缩短了患者的康复周期，为患者带来了更精确、安全的医疗保障。

川泌手术机器人的优势

1. 4D 高清视野宽广、立体感强，可以更好地保护患者神经和血管等组织；
 2. 手术操作更精准，创伤更小；
 3. 自动滤除人手颤抖，从而降低手术风险；
 4. 540 度可随意切换角度的机械臂腕更灵活，能以大角度在靶器官周围操作；
 5. 术中出血少，术后疼痛轻、并发症更少，患者恢复更快，从而缩短整个治疗周期；
 6. 手术医生工作环境更轻松，减少疲劳，在大手术、特大型手术中对患者的生命多一份保护。
6. 机器人手术目前在四川泌尿外科医院可运用于普通外科、妇科、泌尿外科的相关手术。



04

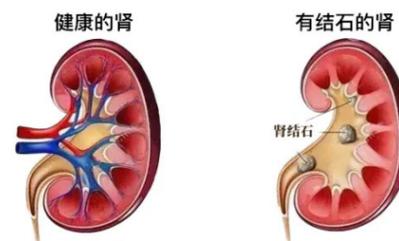
医患故事

Doctor-patient story

这个医生说“结石痛”是好事

肾结石是一种常见的泌尿系统疾病，它通常在肾脏内形成晶体状的固体物质，这些物质可以由多种因素引起，如饮食习惯、遗传、生活环境等。对于轻症患者来说，肾结石可能只是一个小麻烦，而对于重症患者，它可能成为一种长期的、严重影响生活质量的疾病。

人体的肾结石



正如本故事中刘姐（化名）所言：“10年前我就查出来有肾结石，平时也没啥感觉，所以我也没怎么管它。”这种情况在肾结石患者中并不少见。很多人在查出肾结石后，因为没有明显的不适症状，所以选择了忽视。然而，肾结石的存在并非无害，它可能会逐渐增大，甚至引发一系列并发症，如肾积水、肾功能不全等。

上个月，49岁的刘姐前往当地医院接受体检。经过详细检查，医生严肃地告诉她肾脏内有一枚直径达2.6厘米的结石，体积相当于一个矿泉水瓶盖大小。更为严重的是，结石已经导致了肾积水，如果不及时治疗，可能会对肾功能造成不可逆的损伤。面对这样的诊断结果，刘姐感到十分担忧。为了寻求更为专业和有效的治疗，在多方比较和考虑后，她最终选择了前往四川泌尿外科医院就诊。

四川泌尿外科医院外一科主任王培禄是一位经验丰富的医生，接诊刘姐后，他立刻对患者的病情进行了全面而细致的评估。经过检查发现刘姐的左肾结石为铸型结石，情况相当复杂。经讨论，团队为刘女士制定了“经皮肾镜左肾结石钬激光碎石取石术”手术方案。为确保手术的顺利进行，术前团队进行了充分的准备工作，确保每个细节都得到周密地考虑，每个步骤都准确无误。手术顺利进行，完成了一次清除全部结石的手术目的。



术后刘姐回忆道：“当我躺在手术台上，看着医生们忙碌的身影，听着他们安慰的话语，我的内心突然感到一种前所未有的平静，手术进行得很顺利，术后的恢复也没有想象中那么痛苦”。目前，刘女士已经顺利康复并出院。对于像刘姐这样的患者，王培禄医生有话要说。许多患者因为结石未引起明显疼痛而对其掉以轻心，这是一个常见的误区。实际上，结石痛反而是一件好事，因为它提醒患者及时到医院接受处理。结石在初期往往较小，处理起来相对容易，患者的恢复也较快。然而，一旦结石逐渐增大，不仅处理难度会增加，手术风险也会相应提升。

肾结石不仅会对患者的肾脏造成损伤，还可能引发一系列并发症。例如，结石可能阻塞尿路，导致肾积水，严重时甚至可能损害肾功能。此外，肾结石还可能引发感染、血尿等症状，给患者的身体健康带来严重威胁。一旦发现自己患有肾结石，无论结石大小，都应该及时到医院进行诊断和治疗。医生会根据结石的大小、位置和患者的具体情况，制定个性化的治疗方案。对于一些较小的结石，可能采用药物治疗、体外冲击波碎石等非手术方法；而对于较大的结石，则可能需要进行手术取石。总之，肾结石并非可以轻视的疾病，我们应该正视它的存在，及时采取措施进行治疗。只有这样，才能保护我们的肾脏，避免不必要的疾病风险。通过王培禄医生的讲解，大家对肾结石有了更深入地了解。让我们重视健康，为自己和家人的幸福保驾护航！

“庖丁解牛”之技 患者难题得以“疏通”

衷心感谢王主任亲自为我做手术，您的精湛医术让我想起了那篇古文《庖丁解牛》……



“衷心感谢王主任亲自为我做手术，您的精湛医术让我想起了那篇古文《庖丁解牛》。这个比喻或许不够恰当，但我深感主任作为有口皆碑的外科大夫，对人体构造的精准掌握和出神入化的手术技术，实在令人敬佩。在麻醉师如春风杨柳般轻盈的麻醉艺术的配合下，原本令病人倍感恐惧的手术，反而变成了一场令人愉悦的体验。

报告主任，我已经顺利回到了郫都区三道堰。尽管坐了一个多小时的车，但我的小便情况依然保持良好，没有出现其他不适症状。五一节即将来临，我热切期盼着主任和您的团队能来到风景如画的三道堰观光做客，让我有机会再次表达我对你们的感激之情。”这是王大爷（化名）在康复后发出的诚挚感谢。

王大爷现年 78 岁，深受尿频、尿急、尿不尽困扰 10 余年。前期自觉症状较轻，未引起重视，未做任何特殊诊治。此后上述症状逐渐加重，到当地医院就诊，主要以药物治疗为主，症状相较于之前有所缓解，但尿频、尿急以及尿不尽感依然存在。近期，王大爷感觉自身症状相较以往有所加剧，为确保病情得到有效诊治，遂前往泌尿外科专科医院寻求进一步治疗。在四川泌尿外科医院门诊部，王培禄医生对王大爷进行了细致的检查，确诊其症状原因为前列腺增生所致。

注意：前列腺增生，是一种常见的老年男性疾病。随着年龄的增长，前列腺组织的细胞会不断增多，从而导致前列腺体积增大，压迫尿道，使得排尿困难。这种疾病不仅会影响患者的生活质量，严重时甚至可能导致尿潴留，威胁生命。

在面临手术治疗之际，王大爷内心充满矛盾与忐忑。关键时刻，王医生凭借扎实的医学功底与精湛的医术，给予王大爷充分信任与安慰。他详尽地阐述手术治疗的必要性，以及术后康复的预期。语气坚定且充满信心，使王大爷深切感受到医生对生命的尊重与关爱。术前，麻醉师为王大爷构建起一道“安全、无痛、舒适”的保障。王培禄医生及其团队以精湛技术为王大爷迅速准确地实施了“经尿道前列腺等离子电切术”。手术过程顺利，王大爷生命体征稳定。



术后，王大爷在医护人员悉心照料下，逐步康复。他在出院的路上，便迫不及待地给四川泌尿外科医院医护人员发来一条充满谢意的短信。这条充满感激之情的短信，不仅是对川泌医护人员辛勤付出的肯定，更是对他们专业精神和高尚医德的最好诠释。这样的医患关系，不仅让王大爷感受到了温暖和关爱，也传递了医学人文关怀的核心价值。

患者故事

25 载顽疾，在川泌获得破解

在四川泌尿外科医院，一位与罕见疾病抗争了 25 年的李女士（化名）终于迎来了转机！这位 30 岁的患者自小便被右上腹疼痛困扰，随着时间推移，她的状况愈发严重，但多次求医问药，始终未能找到根治之法。

1. 肝内外胆管囊状扩张症，求医无果？

肝内外胆管囊状扩张症是一种罕见疾病，发病率低，且临床治疗方法也存在着多样性和分歧，而李女士正是这极少数患者之一。她的症状包括阵发性腹痛、呕吐、发热等，虽然曾在当地医院通过保守治疗得到暂时缓解，但病痛的阴影始终未曾远离。

6 年前，李女士曾在成都某医院确诊肝内外胆管囊扩张，并接受了治疗，症状虽有所缓解，但疾病的反复发作还是让她的生活受到严重影响，一度陷入绝望。今年 3 月份，李女士再次因急性胰腺炎在泸定县人民医院治疗，尽管病情得到控制，但她深知这只是暂时的宁静。于是，经当地医师介绍，在家人的陪伴下，她带着一线希望来到了川泌医院。



2. 王静教授，为她解决 25 年难题

川泌副院长普外专家王静教授是她的主治医生。经过详细的诊断和评估，王静教授认为手术是解决问题的最佳途径。面对高风险的手术选择，李女士及其家人展现出了坚定的决心。川泌医院的团队也迅速行动起来，为李女士紧急制定了一套全面的治疗方案：**左肝叶切除 + 胆囊切除 + 胆道探查整形 + 肝门胆肠 Roux-Y 吻合术。**

这类手术属于医疗体系中的四级手术，难度极高，对医疗团队的技术要求近乎苛刻，但为了李女士的健康，王静教授团队没有丝毫退缩。手术室里，王静教授亲自操刀，其他医护人员密切配合，外面的等候室中，李女士的家人心怀忐忑，期盼着奇迹的出现。历经数小时的努力，手术终于成功完成！

3. 普外科介绍

四川泌尿外科医院普外科是集临床、科研、教学为一体的综合科室，科室技术力量雄厚，包含甲状腺、乳腺、胃肠、肝脏、胆囊、胰腺、脾脏、周围血管等疾病的多个亚专业。采用多学科综合治疗理念，我科全方位开展诸如：甲状腺手术、乳腺癌乳腺癌手术、乳腺癌改良根治术、胃癌根治术、结肠癌根治术、直肠癌根治术，肝硬化门静脉高压症分流断流术、胆总管空肠吻合术、肝肿瘤手术、胰腺体尾切除术、外伤等一系列普外疾病的综合治疗，尤其擅长腹腔镜阑尾炎手术、腹腔镜疝气手术、腹腔镜胆管探查术、大隐静脉曲张等一系列微创手术。

科室以病人为中心、科学严谨、治疗规范、热情周到、维护病人的切身利益为宗旨，以严谨精准的手术风格、最小的创伤、最少的痛苦、最快的康复、优质的护理为服务理念，川泌普外科愿竭诚为您服务。



生日关怀：温暖每一个患者心房！

生日，对于每个人来说，都是一年中最特别的日子。然而，对于那些正在与疾病抗争的患者来说，生日可能意味着更多的情感和期待。



6月20日，泌尿外科医护人员，为一位将近73高龄的患者，送上一份温馨的生日祝福。点燃生日蜡烛，一束精美鲜花，伴随着医护人员的祝福，一起进入病房。

这是张爷爷来到川泌的第18天，在住院期间也迎来了他73岁生日。在家人和医护人员的一声声祝福的歌声中，张爷爷表现得十分高兴，说道：“我73岁了哦！”



人到七十古来稀，这不仅是岁月的见证，更是生命的赞歌。医生们在关切中问候病情，叮嘱继续保持良好的心态和生活习惯，因为健康和快乐才是张爷爷最好的生日礼物。

鲜花和蛋糕虽然简单，但是川泌对患者的关怀和支持，希望他们能够在生日这天，感受到来自社会的关爱和温暖。与川泌一起，用行动传递爱，用关怀点亮希望，也希望古稀之年的张爷爷能够在川泌医护专业的能力和温馨的照顾之下，尽快康复。

05

天使故事

Angel story



99岁奶奶爱撒娇，被川泌宠得像孩子

她就像一个小孩一样爱撒娇，总是把不喜欢的食物吐出来，简直让人分不清到底是99岁还是9岁。

天伦之乐 被打破

肖奶奶（化名）今年99岁，与79岁的女儿在养老院中共享天伦之乐。然而，突如其来的心累不适与双下肢持续水肿，打破了这份宁静与和谐。

养老院工作人员立即将她送往四川泌尿外科医院进行治理。经过全面细致的检查，医生确诊肖奶奶罹患多种严重疾病，包括严重肺部感染、心力衰竭、呼吸衰竭及严重营养不良等。这些病症的发生，使得她的身体状况急剧恶化，BNP值更是一度高达1000以上。

川泌团队 攻坚克难

面对肖奶奶复杂的病情，川泌肾内科团队明白，这又将是一场与死神的较量。肖奶奶作为一位近百岁老人，其生理耐受度极为有限，任何治疗措施均须慎之又慎，不容有失。

自肖奶奶入院后，川泌肾内科团队便立即启动紧急救治措施。为抢抓治疗先机，团队迅速为她配置了先进的呼吸机，以缓解其呼吸衰竭及心衰症状。在治疗的全过程中，团队始终保持高度警惕，密切关注肖奶奶的身体状况变化，并随时根据病情调整治疗方案，以确保治疗有效性与安全性。



治病治心 全陪护

肖奶奶刚入院时，有着严重的抵触反应，她表现出不配合治疗的态度。奶奶像个小孩一般的“任性”，一遍遍地把喂进嘴里的食物又吐出来，还一言不发，一副“大义凛然”的模样。对于医生的问诊，她更是表现得漠然置之，只是简单地以摇头或点头作为回答，不提供实质性的信息。更为严重的是，她曾一度自行拔掉呼吸面罩，

表现出强烈的抵触心理。

为了更好地照顾年事已高的肖奶奶，川泌VIP病区特意为她配备了24小时无陪护服务。这种服务模式以病人为中心，致力于为患者提供全方位、个性化的生活照护。通过这种模式，肖奶奶在住院期间无需家人陪伴，也能得到专业的照顾和关怀。这些护理人员具备丰富的医学知识和护理经验，熟练掌握各种生活照护技能。她们全天候待命，随时为肖奶奶提供必要的帮助和支持。无论是日常起居、饮食照料，还是病情观察、药物管理，她们都胜任有余，确保肖奶奶在住院期间的生活质量和治疗效果。



在VIP病区，护理人员对肖奶奶的照料如同对待孩童般细致入微，直接开启了“团宠模式”。护士们每天哄奶奶吃饭，帮她清洗身体，亲自给她喂药喂饭。除了基本的生活照料，她们还每天与肖奶奶进行互动，跟她聊天，精心安排家庭成员定期探望，让肖奶奶每天都能感受到家的温暖与陪伴。这种关爱和陪伴，逐渐解开了她的心结，肖奶奶开始愿意配合吃饭、治疗，这让医护人员倍感欣慰。经过连续的治疗和精心护理，肖奶奶的生命体征逐渐平稳。在四川泌尿外科医院医护人员的共同努力下，她成功度过了那段艰难的时光，现在身体状况良好，生活也步入了正轨。

06

医学科普

Medical science popularization



4.15-21 肿瘤防治宣传周 泌尿系肿瘤核心知识



肿瘤防治宣传周

2024年4月15—21日第30个全国肿瘤防治宣传周主题为“综合施策 科学防癌”借此契机让我们一起深入了解泌尿系统肿瘤的核心知识

随着我国人民生活质量的显著提高，大众对于健康问题，尤其是肿瘤的认知和关注度日益增强。泌尿系统肿瘤，作为一种常见的癌症类型，其发病机理、预防手段以及治疗方法等议题备受瞩目。

那么，我们应该如何有效地预防泌尿系统肿瘤的发生？又该如何科学合理地治疗？生存期如何？



泌尿系统肿瘤的类型主要包括以下三种**肾癌**、**膀胱癌**和**前列腺癌**

肾癌：起源于肾脏的细胞，可能导致血尿、腰痛和腹部肿块等症状。

膀胱癌：起源于膀胱内壁的细胞，常见症状包括尿频、尿急、尿痛和血尿等。

前列腺癌：男性特有的肿瘤，起源于前列腺组织，早期可能无明显症状，随着病情发展可能出现排尿困难、尿频、尿急等症状。



如何有效预防泌尿系统肿瘤呢？

定期进行体检，及时发现潜在的泌尿系统肿瘤风险，是预防泌尿系统肿瘤的有效手段。

四川泌尿外科医院健康管理科专注于为患者提供全面、专业的泌尿系统疾病健康检查服务。该科室拥有一支经验丰富、技术精湛的专业团队，依托先进的医疗设备和先进技术，为患者提供全面、精准的检查项目，确保能够及时发现患者的病情，为临床治疗提供科学依据。同时，科室还会根据患者的检查结果，为其制定个性化的健康管理方案，定期随访，确保患者在治疗过程中能够得到有效的康复指导。



健康管理科提醒大家，泌尿系统疾病健康检查在预防泌尿疾病方面起着至关重要的作用。

针对高危人群，如具有家族史、长期接触有害物质等，建议从青年时就开始定期进行泌尿系统肿瘤相关检查。常规体检项目中，应包括尿液常规、B超等泌尿系统相关检查。对于中年以上的男性人群，建议增加前列腺特异性抗原（PSA）检查，以筛查前列腺癌。如果您有以下症状：血尿、尿频、尿急、腰痛等，应及时就诊，切勿拖延。

泌尿系统肿瘤如何科学合理的治疗？

泌尿系统肿瘤可分为良性及恶性两类。良性肿瘤通常可通过手术治疗，如囊肿、血管瘤、错构瘤等。对于无症状的良性肿瘤患者，建议定期随访；若症状明显，可通过手术切除。泌尿系统恶性肿瘤包括肾癌、前列腺癌、膀胱癌等，早期患者可通过手术达到临床治愈，中期患者可结合放化疗综合治疗，晚期患者则通常丧失手术机会，需通过放化疗等方法缓解病情。



四川泌尿外科医院泌尿外科是我院的重点科室，科室以微创手术为特色，常规开展腹腔镜手术、输尿管软镜、硬镜手术、经皮肾镜手术、经尿道前列腺等离子电切/钬激光剜除手术等。自2023年引入“手术机器人系统”以来，我院泌尿外科已常规开展各类泌尿系统肿瘤高难度复杂机器人手术，向“精准化”“微创化”不断发展。

泌尿系统肿瘤生存期如何？

泌尿系统肿瘤生存期与个体差异和病情严重程度有关。良性肿瘤生长缓慢，不易侵犯周围组织，及时治疗一般不影响寿命。而恶性肿瘤生存期则取决于疾病阶段和发展速度。早期患者接受规范治疗如手术、放疗、化疗等，有可能实现长期存活，关键在于早发现、早诊断、早治疗。晚期患者生存期不稳定，但积极治疗可改善生活质量，需心理调适、康复训练等支持。

有一种“高血压”要看泌尿外科



近期，四川泌尿外科医院泌尿外科团队为 57 岁的张先生（化名）成功切除了**肾上腺肿瘤**，找到了一直困扰他的高血压发病原因。

多年来，张先生（化名）饱受**糖尿病和高血压**的双重折磨。一个月前，因**高血压 3 级**及其并发症，张先生到西昌当地医院接受住院治疗。治疗期间，腹部 CT 平扫检查结果显示其**右侧肾上腺存在占位性病变**。

高血压，是老年人常见的慢性病之一。很多人认为，高血压只能通过吃降压药来控制。但这种和**肾上腺疾病**有关的高血压，不管怎么吃药，病情总是**反反复复**，这种高血压被称为“**肾上腺高血压**”。肾上腺是位于两侧肾脏上方的腺体，肾上腺**占位性病变**是肾上腺部位出现的异常生长物，可能影响激素分泌并导致**内分泌紊乱**。当病变增大时，可能压迫周围组织引发疼痛，影响生活质量，过大时还可能影响周围脏器功能。虽然大部分病变是良性的，但仍有可能发展为**恶性肿瘤**，威胁患者生命。及早发现并治疗肾上腺占位性病变十分重要。

张先生为进一步确诊和评估病情，选择到四川泌尿外科医院来寻求专业帮助。泌尿外科团队经过深入的分析和讨论，结合张先生的相关检查结果，发现其**右侧肾上腺存在一个较大的占位性病变**，尺寸约为**4.7×4 厘米**。为确保治疗效果，团队为张先生制定了针对性的手术方案，并在术前进行了细致的讨论，确保手术过程的每个细节都得到妥善处理。

经过精细的计划和周密的准备，川泌泌尿外科专家团队通过**腹腔镜技术**，对张先生进行了**右侧肾上腺肿瘤的切除术**。在整个手术过程中，团队凭借其深厚的医学知识和熟练的操作技巧，成功地将肿瘤完全切除，且未对周围组织造成损伤。手术过程平稳，张先生的**生命体征**始终保持稳定。

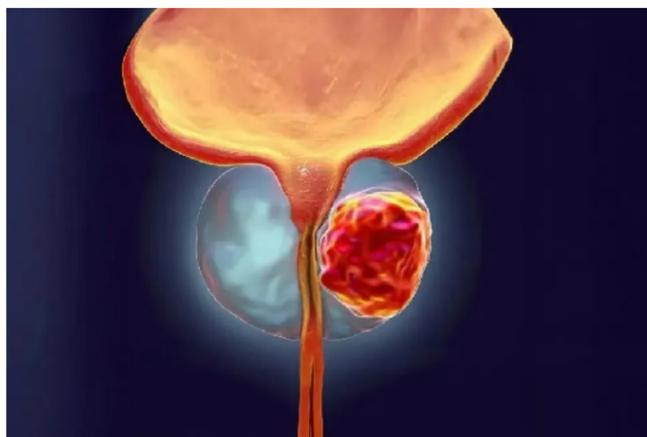
术后，在医护人员的精心照料下，张先生的身体状况逐渐好转，血压也相较术前有了明显下降。经过一段时间的康复，张先生终于顺利出院。他对四川泌尿外科医院的专业服务和医护人员的关心表示衷心的感谢。

四川泌尿外科医院的专业实力在每一次成功的手术和治疗中得以体现，为患者带来了康复的希望和坚定的信心。医院将持续致力于**提高医疗服务质量和技术水平**，为广大患者提供更为**优质、高效**的医疗服务，帮助他们重返健康。



四十岁男性请收藏，五十岁以上认真看

近期，一位患者家属向王医生咨询：家中长辈因**全身阵发性疼痛**，半年后到医院进行了检查，结果显示为前列腺癌并已发生转移。家属感到困惑，既然患者平时无任何不适症状，为何一旦出现症状，检查结果即为前列腺癌转移？患者已进行了 PET-CT 检查，是否还需其他检查？前列腺癌转移后生存期又将如何？相信这些也是很多患者心中的疑问，其实医生在看到一些检查结果的时候已经推测得八九不离十了，为什么还要完善这些检查呢？针对患者家属的疑问，我们逐一进行解答。



前列腺癌的临床症状

患者在出现症状后才被确诊为前列腺癌并已发生转移，这是因为前列腺癌早期往往没有明显症状，很难被察觉。如果你非要问它有什么症状，基本就和**前列腺增生**一致。所以前列腺癌的患者有很大一部分都默认自己是前列腺增生而忽视了**癌症**的可能。

前列腺癌细胞在病情恶化至一定程度后，可能侵犯周边组织或器官，引发患者疼痛等症状。此时，肿瘤可能已发生转移，因此患者在就诊时，病情可能已较为严重。前列腺癌仅在出现骨转移时，才会导致患者出现**骨痛、病理性骨折、贫血或脊髓压迫**等症状。



第一步：PSA 检查

早期前列腺癌的临床表现与前列腺增生具有高度相似性，对于前列腺增生患者进行常规 PSA 筛查显得尤为关键。如上图所示，PSA 指标为 2082ng/ml，超过正常范围 4ng/ml，也超过了需行前列腺穿刺活检的 10ng/ml。

第二步：核磁共振检查

PCT-CT 主要应用于全身检查，在前列腺癌的检查中，核磁共振成像技术能够清晰呈现前列腺包膜的完整性、肿瘤是否侵犯周围组织和器官，以及盆腔淋巴结受侵犯状况和骨转移病灶，对于前列腺癌的定位、诊断和危险程度评估具有重要作用。

第三步：穿刺活检

穿刺活检是通过取出前列腺组织样本进行检查，以便确定是否患有前列腺癌。穿刺活检是诊断前列腺癌最可靠的检查。如果检查结果显示患者患有前列腺癌，医生可以根据癌细胞的类型和分化程度，制定合适的治疗方案。此外，穿刺活检还能帮助医生判断癌症的分期，从而为患者提供更为精确的预后评估。

前列腺癌转移后生存期如何

关于前列腺癌转移后的寿命问题，这取决于多种因素，如肿瘤的**分期、患者的年龄、身体状况**和**治疗方案**等。一般来说，早期发现并进行有效治疗，可以显著提高前列腺癌患者的生存率。晚期前列腺癌患者的寿命则受到**肿瘤进展和治疗效果**的影响。在实际治疗过程中，医生会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案，力求延长患者的寿命和生活质量。

总之，面对前列腺癌，**早期筛查和诊断**至关重要。患者及家属应提高警惕，密切关注身体变化，并在发现症状时及时就诊。同时，要相信医学科技的发展，积极配合医生的治疗，争取获得更好的**生活质量和生存期**。

